



# Рядом с Вами

газета

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ № 16 (917) ОТ 26 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

КОЛПИНО, МЕТАЛЛОСТРОЙ, ПОНТОННЫЙ, ТОСНО, ТЕЛЬМАНА

- НОВОСТИ
- ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
- НЕДВИЖИМОСТЬ
- ВАКАНСИИ
- АФИШИ И МЕРОПРИЯТИЙ
- ДЕТСКИЙ УГОЛОК
- СКАНВОРД и многое другое

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ. ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ 12 ЛЕТ. RSV.SPB.RU RYADOM\_S\_VAMI VACANCY\_RSV

**АЛКОР**  
929-41-09  
**ОКНА**  
ЛОДЖИИ-ЖАЛЮЗИ  
натяжные потолки  
**ДВЕРИ**  
Колпино, б-р Трудящихся,  
д. 16 (Военхот)

**WWW.KEYLA.RU**  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 2 ДНЯ  
467-457-7  
**ПОТОЛКИ**  
Гарантия 12 лет  
Светильники **БЕСПЛАТНО!**  
подробности у менеджеров  
Вызов замерщика с образцами  
бесплатный  
**СТОИМОСТЬ РАБОТ И МАТЕРИАЛОВ:**  
11 м² = 7500 руб. («под ключ»)  
15 м² = 10 500 руб. («под ключ»)  
18 м² = 12 500 руб. («под ключ»)  
(белый матовый, люстра, труба, лента)  
Приглашаем к сотрудничеству торговые  
организации, производителей отделочных  
работ.

**Altezza**  
СТУДИЯ ПОТОЛКОВ  
**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
**МНОГОУРОВНЕВЫЕ**  
**ТКАНЕВЫЕ** СКИДКИ **ДО 20%**  
**ФОТОПЕЧАТЬ**  
946-26-70, 645-70-95  
WWW.POTLOK-ALTEZZA.RU

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
ПОТОЛКИ ОКНА ДВЕРИ  
Лучшие цены в городе!  
ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» -  
**ДВЕРИ В ПОДАРОК!**  
Колпино, ул. Оборонная, д.1,  
ТРК «Лента», 2 эт., секция 2С.  
981-25-50  
8-921-343-59-88

Группа компаний «КОМБАТ»  
приглашает на работу  
**СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ**  
4 и 6 РАЗЯДОВ  
Мы предлагаем вам работу  
на интересных объектах  
с удобным графиком  
и достойной заработной платой  
8-921-355-10-68  
8-812-318-72-07  
www.combatsecurity.com

**ПРОИЗВОДСТВУ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**  
**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ**  
ПРОИЗВОДСТВО  
в посёлке  
МЕТАЛЛОСТРОЙ  
8-921-563-26-48

Совместному российско-турецкому  
производству сварочных материалов  
требуются:  
**ОПЕРАТОР** производственной линии  
(обучение, з/п 65 000 – 70 000 руб. на руки)  
**СВАРЩИК** на производство  
(4 разр., опыт, руч. и п/авт., з/п от 75 000 руб.)  
**ТОКАРЬ** (3 разр., навык фрез., з/п 70 000 руб.)  
8 (921) 967-53-39 www.magmaweld.ru  
Работа на новом заводе  
Развозка из Колпино  
Пятидневка  
Официальная стабильная зарплата  
Оплата питания

**ООО «РестИнтернэшнл»** приглашает на работу (склад)  
в ГП ФЕДОРОВСКОЕ ТОСНЕНСКОГО РАЙОНА, ул. Средняя:  
• **СБОРЩИКА** з/плата 90 000 руб.  
• **ВОДИТЕЛЯ ШТАБЕЛЁРА** з/плата от 75 000 руб.  
• **ГРУЗЧИКА** з/плата 70 000 руб.  
Официальное оформление по ТК РФ,  
белая заработная плата 2 раза в месяц. Развозка от ст. м. «Купчино»  
КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: Сергей Александрович, тел. +7 (905) 203-64-99

**ТРЕБУЕТСЯ РАБОЧИЙ**  
НА ПРОИЗВОДСТВО  
ДЕТСКИХ ПЛОЩАДОК  
з/п от 70 000 руб. (зависит от квалификации)  
Работа в Колпино.  
Возможен гибкий график.  
Официальное оформление.  
Тел.: (812) 248-88-60,  
+7 (921) 907-80-01, Алексей

НА ПРОИЗВОДСТВО ДЕТСКИХ  
ПЛОЩАДОК В КОЛПИНО  
ТРЕБУЮТСЯ  
**РАБОЧИЕ**  
В НОЧНУЮ СМЕНУ  
ВЫСОКАЯ З/П ОТ 90 000 РУБ.  
ТЕЛ. +7-921-907-80-01

**ELEKTROKORPUS** Компания «ПК ЭЛЕКТРОКОРПУС.»  
(производственная компания полного цикла, специализирующаяся на изготовлении металлических корпусов  
и электротехнических изделий)  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:  
• **РАЗНОРАБОЧЕГО (СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА)** з/п от 55 000 руб.  
• **СВАРЩИКА** з/п от 75 000 руб.  
• **ГИБЩИКА** з/п от 70 000 руб.  
• **МАЛЯРА ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ** з/п от 65 000 руб.  
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:  
• Работу в Колпино  
• Оформление по ТК РФ  
• Своевременную оплату труда (2 раза в месяц)  
ТЕЛЕФОН: 8-921-447-10-29

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

- Беседка на даче: как сделать своими руками..... 4
- 10 кораблей-музеев России. Часть 2..... 9
- Риэлтор: зачем он нужен и стоит ли к нему обращаться..... 10
- Недвижимость и частные объявления... 11
- Иппотерапия: целебная сила лошадей... 12
- Детский уголок..... 13
- Анонс мероприятий в Колпинском и Тосненском районах..... 14
- Астрологический прогноз на неделю..... 15

### 16 АВТОБУСНЫХ МАРШРУТОВ ИЗМЕНИЛИ ТРАССЫ ИЗ-ЗА РЕКОНСТРУКЦИИ КОЛПИНСКОГО ШОССЕ

В Петербурге 16 автобусных маршрутов изменили трассы из-за реконструкции Колпинского шоссе. Об этом сообщает пресс-служба комитета по транспорту.

В связи с закрытием движения транспорта на перекрестке улиц Фидерной и Танкистов временно изменены трассы автобусных маршрутов № 192, 196, 324, 325, 326, 330, 335А, 336, 337, 337А, 364, 367, 368, 374, 386 и 396А.

При этом добавлены три временные остановки: у дома № 12 на улице Танкистов, у дома № 14 на улице Братьев Радченко и на углу улицы Братьев Радченко и проспекта Ленина. Ориентировочно работы продлятся до 30 июня.

### ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕК ИЗ ПЕТЕРБУРГА ИЗМЕНИТСЯ НА МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ

Майские праздники изменят график движения пригородных электричек из Санкт-Петербурга. Об этом в понедельник, 22 апреля, сообщила Северо-Западная пригородная пассажирская компания.

Изменения вводятся на Финляндском, Балтийском, Витебском, Московском и Северном направлениях. Так, 26 апреля движение электропоездов будет осуществляться по графику четверга, 27 апреля и 8 мая — по графику пятницы, 28, 29, 30 апреля и 9, 10, 11 мая — по графику субботы, 1 и 12 мая — по графику воскресенья.

### РЕЖИМ РАБОТЫ МФЦ В МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ

В предстоящие майские праздники изменится режим работы МФЦ Ленинградской области. В предпраздничные дни, 30 апреля и 8 мая, филиалы и отделы закроются на один час раньше, а 1 и 9 мая все МФЦ будут закрыты. Жителей региона просят заранее планировать визит в центры госуслуг.

Филиалы и отделы накануне праздничных дней, 30 апреля и 8 мая, завершат работу на один час раньше — они будут открыты до 20.00, а 1 мая и 9 мая будут закрыты (всероссийские выходные дни).

Удалённые рабочие места (УРМ и ТОСП) 1 и 9 мая также будут закрыты для обслуживания заявителей, в остальные



дни их режим работы нужно уточнять на сайте — по ссылке [mfc47.ru/mfc/](https://mfc47.ru/mfc/)

В бизнес-офисах суббота 27 апреля, будет рабочим днём, 8 мая они закроются на один час раньше — в 17:00. Выходные дни в бизнес-офисах продлятся с 28 апреля по 1 мая, затем 4–5 мая и завершатся периодом с 9 по 12 мая.

Для удобства гражданам рекомендуется записываться на получение услуг в МФЦ заранее: это можно сделать на портале [mfc47.ru](https://mfc47.ru), по телефону 8-812-775-47-47, через чат-бот в Телеграм @mfc\_47\_bot, на портале [gu.lenobl.ru](https://gu.lenobl.ru) или в любом МФЦ.

Напомним также, что в праздничные дни получить государственные услуги можно в электронном виде — на портале «Госуслуги».

### ВЕРХНИЙ САД В ПЕТЕРГОФЕ ОТКРОЮТ В МАЕ

Верхний сад теперь оснащён системой полива, что значительно упростит работу садовников. Гендиректор подчеркнул, что для поддержания сада в идеальном состоянии музей планирует увеличить штат садовников.

Музей-заповедник «Петергоф» готовится к открытию после масштабной реставрации в мае. Об этом сообщил генеральный директор учреждения Роман Ковриков на пресс-конференции 23 апреля.

В рамках реставрации был полностью восстановлен Китайский дворец в Ораниенбауме, который является уникальным памятником архитектуры в стиле рококо в России. Верхний сад теперь оснащён системой полива, что значительно упростит работу садовников. Гендиректор подчеркнул, что для поддержания сада в идеальном состоянии музей планирует увеличить штат садовников.

Петергоф был основан в 1710 году Петром Великим. Фонтаны Петергофа, вдохновлённые фонтанами Версаля, отличаются большим количеством воды, высотой струй и продолжительностью работы. Большинство фонтанов и каскадов были спроектированы самим Петром I, и сегодня фонтанная система Петергофа на 70% состоит из исторического оборудования XVIII–XIX веков.

Сегодня музей-заповедник «Петергоф» включает в себя 33 музея, 414 гектаров парков и садов, более 150 фонтанов.

### ЭКОТРОПЫ В ЛЕНОБЛАСТИ СТАНУТ ПЛАТНЫМИ

Вышло постановление правительства Ленобласти о платном входе в природ-

ные заказники. За доступ к популярным экотропам придётся платить. Такой вот ответ на туристический сбор в Петербурге.

Это произошло. Вышло распоряжение правительства Ленинградской области «Об установлении размера платы за посещение особо охраняемых природных территорий». Распространяться оно будет на лиц, не проживающих в населённых пунктах, расположенных в границах ООПТ.

В документе говорится, что с 1 мая вход в пять природных комплексов станет платным. Речь о памятнике природы «Колтушские высоты», государственных заказниках «Линдуловская роща», «Кургальский», «Раковые озёра» и «Выборгский».

Самым дорогим станет посещение «Линдуловской рощи» — 200 рублей для граждан России и 400 рублей для иностранцев. Остальные места обойдутся желающим погулять на природе в 150 рублей (россиянам) и 300 рублей (иностранцам). Такие цены будут действовать с 1 мая по 30 сентября, а с 1 октября по 30 апреля ставка будет ниже — 140 рублей в «Линдуловскую рощу» и 100 — во все остальные места.

По словам председателя комитета по природным ресурсам Фёдора Стулова, введение платы за посещение заказников продиктовано федеральным законодательством. Соответствующее письмо направило Министерство природных ресурсов. Деньги от продажи билетов будут поступать на счёт Дирекции особо охраняемых природных территорий, а уже затем распределяться на поддержание инфраструктуры заказников.

Причём, Фёдор Стулов посоветовал разделять факт посещения экологических троп и заказников. Впрочем, есть нюанс — экотропы расположены внутри заказников. Предполагается, что вырученные средства пойдут на поддержание в рабочем состоянии маршрутов, установку информационных аншлагов.

«Плани, сколько хотим собрать, — нет. Надеясь на добросовестность граждан. И на инспекторов, которые будут проверять билеты. Но по всему периметру заборы, конечно, не выставим», — рассказал чиновник.

Также добавим, что бесплатно посещать заказники по-прежнему смогут граждане, имеющие в этой местности регистрацию. А также — те, кто занимается здесь научно-исследовательской деятельностью, участники СВО и члены их семей.

### ПОСЁЛОК ТЕЛЬМАНА СТАЛ ГОРОДОМ

24 апреля на заседании Законодательного собрания депутаты единогласно приняли законопроект о преобразовании посёлка Тельмана в город.

Законопроект «Об административно-территориальных преобразованиях в Тосненском муниципальном районе Ленинградской области в связи с изменением категории населённого пункта Тельмана и о внесении изменений в отдельные областные законы» принят сразу в первом и третьем чтениях.

Необходимость принятия законопроекта обусловлена значительным увеличением численности населения посёлка, которая достигла уже 27 тысяч человек. Кроме того, в посёлке продолжается строительство многоэтажных домов, развиваются сельскохозяйственные и промышленные предприятия, у населённого пункта есть мощный потенциал для развития, как считают руководители Тосненского района. Они прогнозируют, что тенденция к росту населения сохранится, как сохранится и поступательное движение в развитии производственного потенциала, объектов инфраструктуры.

Законопроектом предусмотрен переходный период до 1 января 2025 года, определяющий особенности осуществления бюджетного процесса, связанные, в том числе с исполнением бюджета Тельмановского сельского поселения, составлением проекта бюджета Тельмановского городского поселения на 2025 год и плановый период 2026 и 2027 годов.

Вступление областного закона в силу в мае — июне 2024 года также влечёт за собой досрочное прекращение полномочий представительного органа муниципального образования, главы и главы местной администрации, и последующее назначение выборов в представительный орган теперь уже городского поселения, а также избрание главы городского поселения и замещения должности главы местной администрации в установленном законодательством порядке.

«Ленинградская область — активно развивающийся регион. В этом наша сила, у нас растут города, прибывает регион. Остановить процесс укрупнения населённых пунктов нельзя, более того, мы должны всячески содействовать этому росту», — сказал председатель постоянной комиссии по местному самоуправлению, административно-территориальному устройству, государственной и муниципальной службе Дмитрий Рыгов («Единая Россия»).

### ПЕТЕРБУРГ ПРЕДОСТАВИТ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ МЕРУ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ РОДИТЕЛЯМ НОВОРОЖДЁННЫХ

Санкт-Петербург с 1 августа 2024 года предоставит дополнительную меру социальной поддержки родителям новорождённых. Об этом сообщил губернатор города Александр Беглов во время своего еженедельного обращения.

«С 1 августа они будут получать подарочный набор. Сейчас определяется порядок и условия его предоставления», — указал он.

Новую меру поддержки также получат семьи мобилизованных участников специальной военной операции.

### В ПЕТЕРБУРГЕ СОСТОИТСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЗАБЕГ С СОБАКАМИ

В Санкт-Петербурге 18 мая состоится благотворительный забег с собаками «Необыкновенный кросс». Об этом сообщили правительство города.

Мероприятие пройдёт в Полюстровском парке. В забегах и эстафетах можно участвовать со своим питомцем или собакой из приюта.

Рассматриваются две дистанции на выбор: 1 или 3 км на время, также можно бежать без учёта времени. Старт забегов — в 13:15.

### ОБЩЕГОРОДСКОЙ СУББОТНИК В ПЕТЕРБУРГЕ ПЕРЕНЕСЛИ НА 18 МАЯ

Общегородской субботник в Петербурге, запланированный на 27 апреля, перенесли на 18 мая. Такое решение принял городской штаб по благоустройству на заседании 24 апреля.

В протоколе заседания сказано, что перенос связан с неблагоприятным прогнозом погоды.

Ранее субботник уже переносили. Он должен был состояться 20 апреля, но помешала погода.

### С 1 ПО 10 МАЯ ПРОЕЗД ПО ЗСД ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ БУДЕТ БЕСПЛАТНЫМ

Для реализации права бесплатного проезда ветерану, управляющему транспортным средством или являющемуся пассажиром транспортного средства, необходимо предъявить подтверждающий документ установленного образца кассиру-оператору пункта оплаты ЗСД.

Ветераны Великой Отечественной войны и сопровождающие их лица смогут бесплатно проезжать по Западному скоростному диаметру (ЗСД) с 1 по 10 мая. Об этом сообщила пресс-служба ООО «Магистраль северной столицы».

## СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ

ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ, ФУНДАМЕНТЫ, ВОРОТА, САЙДИНГ, РЕМОНТ КРЫШ, ПРИСТРОЙКИ, ОТМОСТКИ, СТЫГВИВАНИЕ ДОМОВ, БЕСЕДКИ, РЕМОНТ И ЧИСТКА ПЕЧЕЙ, ЗАМЕНА ПОЛОВ, РЕМОНТ КВАРТИР

СКИДКА 20% ПЕНСИОНЕРАМ  
8-921-585-05-90, Роман



Для реализации права бесплатного проезда ветерану, управляющему транспортным средством или являющемуся пассажиром транспортного средства, необходимо предъявить подтверждающий документ установленного образца кассиру-оператору пункта оплаты ЗСД.

### Правила бесплатного проезда:

✓ Проезд необходимо осуществлять, используя полосы, на которых осуществляется оплата наличными/банковской картой;

✓ Необходимо предъявить подтверждающий документ установленного образца кассиру-оператору пункта оплаты ЗСД.

Крайне желательно обеспечить отсутствие в автомобиле транспондера. Если транспондер всё же есть и сработал, нужно предъявить кассиру документы, дающие право бесплатного проезда. Поездки будут скорректированы в течение 5 рабочих дней.

Также в Петербурге ветераны ВОВ смогут бесплатно ездить на электричках с 28 апреля по 31 мая.

### В ГОСУДМЕ ОЗАБОТИЛИСЬ ДИПФЕЙКАМИ МОШЕННИКОВ

Мошенники научились создавать аудио- и видеодипфейки, при помощи которых пытаются надавить на граждан и выманить у них деньги по телефону, рассказал член комитета ГД по информполитике Антон Немкин.

«Никогда не принимайте поспешных решений, особенно если речь идёт о деньгах. Нужно приучить себя всегда брать паузу, даже если вас торопят и провоцируют, прилетая к ситуации, например, родственников... Более того, сейчас мошенники уже умеют создавать аудио- и видеодипфейки, при помощи которых также пытаются надавить на граждан и выманить у них деньги», — сказал он.

Депутат отметил, что часто работает схема, когда мошенники взламывают аккаунты людей или звонят от их имени и просят срочно перевести большую сумму денег, «имитируя истерику, при которой и правда сложно разобраться, кто вам позвонил на самом деле».

«Любая финансовая операция требует от вас бдительности и повторной проверки всех вводных, не стоит об этом забывать и поддаваться панике в любой ситуации», — добавил парламентарий.

## ВАКАНСИЯ

## ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР

с опытом работы (офис в Колпино)

8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

# БЕСЕДКА НА ДАЧЕ: КАК СДЕЛАТЬ СВОИМИ РУКАМИ

**Построить беседку на дачном участке можно даже без серьёзных навыков. Разбираемся, как правильно это сделать.**

## ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С БЮДЖЕТОМ

Затраты на строительство беседки зависят от её размеров, стиля, оснащения, выбранных материалов и комплектации. Все эти нюансы лучше рассчитать заранее, чтобы в процессе не пришлось бросать начатое на середине пути. Например, беседка только с сиденьями для отдыха обойдётся дешевле полноценного сооружения с мангальной зоной.

## ВЫБЕРИТЕ МЕСТО ДЛЯ БЕСЕДКИ

Для размещения беседки лучше всего подходит ровная поверхность земли, но можно построить её и на возвышении, чтобы осадки не разрушали фундамент и не скапливались у входа.

## ВЫБЕРИТЕ ВИД БЕСЕДКИ

Беседка может быть любого размера и формы, но есть несколько популярных вариантов:

- ✓ **маленькие** — от 4 до 12 м<sup>2</sup>. Внутри стол со стульями и маленький мангал;
- ✓ **средние** — 15–30 м<sup>2</sup>. Позволяют вместить более десяти человек и небольшую летнюю кухню. Оптимальный вариант для большой семьи и компании друзей;
- ✓ **большие** — от 30 м<sup>2</sup>. Подходят для больших компаний. В таких беседках может быть уже несколько помещений внутри. В основном это беседки для коммерческого использования.

Различают несколько популярных видов беседок по форме.

- ✓ **Купольная беседка.** Она же «круглая», названа так из-за формы крыши. Это может быть классическая ротонда или современная стеклянная беседка, визуально напоминающая юрту. Обычно крышу строения украшают плетущимися растениями, а сама беседка стоит на столбах-основаниях. Её можно сделать полностью закрытой или открытой, чтобы внутри оставалось много света, в то время как крыша будет служить навесом от дождя.

✓ **Многоугольная беседка.** Конструкция по форме шести- или восьмиугольника. Отличный вариант для полуоткрытой беседки из дерева или металла. Для строительства такого сооружения потребуется больше места, но это окупается вместительностью и удобством эксплуатации.

✓ **Комбинированная беседка.** Беседку можно разработать по собственному эскизу, совместив в ней желаемые элементы. Например, многоугольную форму и навес. Встречаются даже двухэтажные комбинированные беседки с длинными стенами, образующими углы под разными градусами.

## РЕШИТЕ, ИЗ КАКИХ МАТЕРИАЛОВ БУДЕТ СДЕЛАНА БЕСЕДКА

✓ **Деревянная беседка.** Для строительства беседок используют оцилиндрованные брёвна, строганный и клеёный брус, мини-брус.

Их свойства зависят от качества материалов и породы дерева. Деревянным беседкам не противопоказана мангальная зона, а при должной обработке конструкция будет служить не один год, в том числе и в зимнее время.

**Плюсы:** простая конструкция, не требующая специального сложного инструмента и высокой квалификации.

**Минусы:** в случае несвоевременной обработки долговечность будет сильно страдать. Хороший качественный материал по стоимости близок к металлу и камню.

✓ **Пластиковая беседка.** ПВХ-профили обойдутся дешевле дерева, они долго служат, не боятся сырости и не деформируются от холода. Но пластик не отличается особой прочностью и к тому же выделяет специфический запах. Отдельный вопрос — внешний вид такой беседки, которая не всегда красиво смотрится на участке.

✓ **Кирпичная или каменная беседка.** По-настоящему фундаментальное строение, которое простоит много десятилетий. Кирпич не боится влажности и насекомых, идеален для мангальной зоны благодаря пожароустойчивости. Но для возведения такой беседки требуется серьёзный опыт, в большинстве случаев не обойтись без помощи профессионалов.

**Плюсы:** самая надёжная и долговечная конструкция.

**Минусы:** дорого стоит. Необходима высокая квалификация строителей. Требует подъезда специальной тяжёлой техники. Срок возведения длительный.

✓ **Металлические беседка.** Недостаток металла — предрасположенность к коррозии. Зато посредствомковки можно создать настоящее произведение искусства с вензелями и оригинальными формами.

**Плюсы:** более надёжная и долговечная конструкция в сравнении с деревянной.

**Минусы:** необходима квалификация сварщика, требует своевременной покраски.

## ЗАЛОЖИТЕ ФУНДАМЕНТ

Мобильным беседкам он не нужен, но даже под них стоит расчистить и выровнять территорию. В случае с большими и тяжёлыми стационарными беседками стоит задуматься о столбчатом фундаменте — он подходит для всех конструкций, кроме кирпичных.

Необходимо понимать, что основание беседки должно быть прочным — например, из свай. Если это будут бетонные блоки, нужно расположить их на песчаной подушке с хорошим плотным грунтом из глины.

На участке нужно сделать разметку под будущую беседку. На ней должны быть очевидны места расположения столбов на расстоянии 1,5–3 м друг от друга. Затем — про-

бурить или выкопать ямы глубиной 0,5–0,9 м, на дно которых насыпать щебень и песок. Из фанеры, досок или труб сделать опалубку и отлить столбы из бетона. Можно добавить арматуру для усиления прочности конструкции и анкера для крепления нижней обвязки.

## ПОСТРОИТЕ ОСНОВАНИЕ

Для обвязки подходит брус, который нужно установить на столбы через прослойку с гидроизоляцией. Качественно выполненная работа позволит закрепить все фундаментальные части беседки и равномерно распределить нагрузку. Брус в узлах примыкания соедините цинковыми шурупами или гвоздями либо гайками, если добавляли анкеры.

На этом этапе важно обработать дерево от гниения и для защиты от насекомых. Если беседка небольшая, обвязку по периметру уже достаточно. Для массивных конструкций (более 2 м в длину) можно установить дополнительные брусья в центре.

## СДЕЛАЙТЕ ПОЛ

Для пола подойдёт настил из досок, но некоторые строители предпочитают заливать его бетоном и укладывать плитку. Для заливки площадку посыпайте слоем песка 15–20 см и слоем щебня 8–10 см, затем хорошо уплотняют и оставляют до полного высыхания. Можно добавить арматурную сетку.

## ВОЗВЕДИТЕ КАРКАС

Действуйте в зависимости от выбранного материала. Брус крепят шурупами, а металл нужно сваривать или скреплять болтами. После выставления по уровню каркас временно фиксируют укосинами из деревянных реек.

На высоте около метра по периметру конструкции стоит монтировать горизонтальные брусья или металлические трубы для соединения каркаса. Прячьте их в дальнейшем под обшивку необязательно — они могут играть роль перил, а вот укрепить по диагональным укосинам необходимо. После возведения каркаса нужно сделать верхнюю обвязку по аналогии с нижней, соединив стойки.

## СОБЕРИТЕ КРОВЛЮ И СТРОПИЛЬНУЮ СИСТЕМУ

Какой будет крыша, зависит от формы беседки. Проще всего сделать односкатную, но прямоугольному строению подойдёт двускатная, а квадратные и многоугольные можно снабдить шатровой или вальмовой кровлей. Учитывайте, что скат крыши должен быть не менее 30°, чтобы постройка выдерживала дожди и сильные снегопады.

## ОБШЕЙТЕ СТЕНЫ

В зависимости от того, насколько открытой должна быть беседка, обшивают только нижнюю часть либо закрывают стену полностью. Для обшивки подходят вагонка, поликарбонат, профлист и ОСП-плиты. Лучше обшить беседку влагостойким материалом, например лиственницей. Не менее популярна декоративная решётка — всё-таки в беседке хочется проводить время на свежем воздухе.

## ЗАЙМИТЕСЬ НАПОЛНЕНИЕМ БЕСЕДКИ

По завершении строительных работ остаётся только заняться внутренним убранством: стол, скамейки и мангальная зона — самые частые элементы наполнения беседки.

## ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ.  
З/ПЛ. ОТ 45 000 РУБ. В МЕСЯЦ.  
т. 8-921-336-40-31, с 15:00 до 22:00 по рабочим дням

В гостиницу г. Колпино требуется:

## ГОРНИЧНАЯ

З/п 2100 руб./смена

Доброежелательность, аккуратность, чистоплотность, дисциплинированность.  
Обязанности: уборка номеров.

Условия: график работы 2/2. Опыт работы: неважно.

По всем вопросам обращаться по телефону:  
8 (911) 791-53-64  
E-mail: yuthotel@yandex.ru

ТРЕБУЕТСЯ на СКЛАДЫ в пос. ТЕЛЬМАНА

## СТОРОЖ-ОХРАННИК

Оплата 220 рублей в час на руки

ТРЕБОВАНИЯ: гражданство РФ.

УСЛОВИЯ: официальное трудоустройство, график: ночь через две (2860 р./смена 13 ч.).

Телефон: 8-981-160-66-62

ecoten<sup>®</sup>

Приглашаем на современное обувное производство  
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

## ОПЕРАТОР ШВЕЙНОГО АВТОМАТА

Средний заработок на производстве  
55 000 руб.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:  
+7 (911) 904-05-66,  
Татьяна Владимировна

НА ИЖОРСКИЙ ЗАВОД  
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

## ОХРАННИКИ С ЛИЦЕНЗИЕЙ И БЕЗ

ЗП 3100 руб./смена

ГРАФИК РАБОТЫ: 1/3, 1/2

☎ 8-921-886-82-19

☎ 8-921-791-91-95

## ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

для штукатурных работ и укладке газобетона на свиноводческий комплекс в д. Нурма

ЗАРПЛАТА ОТ 55 000 РУБ./МЕС.

С АПРЕЛЯ ПО СЕНТЯБРЬ

Официальное трудоустройство

8-921-180-99-62

КРУПНОЕ УСПЕШНО РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ПРОИЗВОДСТВО ООО «АВАНГАРД» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРОНИКА, о/р, график работы 2/2 (день), зарплата от 120 000 руб.
- КЛАДОВЩИКА, о/р и 1С, график работы сменный 1/2, 1/3, зарплата от 65 000 руб. + премия.
- ВОДИТЕЛЯ АВТОПОГРУЗЧИКА, о/р обязательно, график работы сменный, з/п от 65 000 руб. + премия.
- УПАКОВЩИКА(ЦУ) ЦЕХА ВЛАЖНЫХ САЛФЕТОК, без о/р, график работы 2/2 (день, ночь), з/п 40 000 руб. + премия.
- ОПЕРАТОРА ЛИНИИ, С ОБУЧЕНИЕМ! Тех. образов. или о/р, сменный гр. работы, з/п 70 000 – 90 000 руб. + премия.
- СЛЕСАря-РЕМОНТНИКА, о/р обязательно (конвейерные линии), график работы 1/3, з/п от 65 000 руб. + премия (на руки).

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: стабильную работу, своевременную выплату з/п, льготное питание, спецодежду, оформление по ТК РФ, соц. гарантии, развозку от м. «Звездная», г. Колпино, г. Чудово.

Тосно, Пушкинская наб., д. 1, тел. 8-952-244-01-89, Светлана Константиновна, personal-tosno@mail.ru

## НА ПИЩЕВОЕ ПРОИЗВОДСТВО ТРЕБУЮТСЯ

### ОПЕРАТОР-НАЛАДЧИК

ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ

зп от 83 500 руб.

### МЕХАНИК

ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ

зп 126 500 руб.

### РАЗНОРАБОЧИЙ

зп 66 500 руб.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

- ☑ Официальную заработную плату.
- ☑ Оформление по ТК РФ.
- ☑ Мед книжку и спецодежду.

АДРЕС:

г. КОЛПИНО, п. ПОНТОННЫЙ,  
ул. ПЕРВОМАЙСКАЯ 25Б

Тел. 8-911-001-43-10

ecoten<sup>®</sup>

Приглашаем на современное обувное производство  
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

## МЕХАНИК-НАЛАДЧИК ШВЕЙНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

З/п от 70 000 руб.

5-дневка, официальное оформление, полный соц.пакет. Оплата два раза в месяц, переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:  
+7 (911) 904-05-66,  
Татьяна Владимировна

## ПРЕДПРИЯТИЮ ХИМЧИСТКИ В КОЛПИНО ТРЕБУЕТСЯ

## ШВЕЯ

- График работы 5/2
- Трудоустройство по ТК
- З/плата по результатам собеседования от 40 000 рублей

Тел. 322-89-97 (с 9 до 16 часов)

ТРЕБУЕТСЯ МАЛЯР ПОРОШКОВОЙ ОКРАСКИ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ  
ЗАРПЛАТА ВЫСОКАЯ, п. САПЕРНЫЙ  
+7 (977) 750-05-83

## ПОДРАБОТКА

### ВОДИТЕЛЬ СО СВОИМ А/М

1 день в неделю

з/п 3500 р./смена (8 часов)

8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

## НА СДЕЛЬНУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ

## РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО

з/п от 80 000 РУБЛЕЙ НА РУКИ

Установка фурнитуры на ящики.  
График работы 5/2.

Место работы: п. Саперный,  
«Мебельный комбинат»

Тел.: 8-921-928-68-14

Хлебопекарному предприятию в п. Тельмана требуются:

КОНДИТЕР-СДОБНИК (ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ)  
Обязанности: полный цикл изготовления сдобных х/б изделий.  
График 2/2 (дневные и ночные смены), опыт работы желателен.

УБОРЩИК(ЦА)

График 4/2 с 8 до 17 часов, работа в день, уборка производственных помещений.

ПЕКАРЬ БАТОННОГО ЦЕХА

График 2/2 (дневные и ночные смены), опыт работы желателен, возможно обучение

8-931-304-53-80, Надежда Николаевна (с 9 до 16 ч.)

В СПб ГБУЗ

«Детская городская поликлиника 51»  
по адресу: Колпино, ул. Metallургов, д. 11  
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

## УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

## РАБОЧИЙ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ

Тел. 8-911-239-07-37,  
Татьяна Витальевна

**ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ**

п. Металлострой: будни: 12 час. (7:00 -19:00), 2000 р./смена  
п. Металлострой: от 2300 р./сут.  
Объекты в СПб и ЛО: от 2200 р./сут. в т.ч. вахта  
431-16-76, 8-963-343-64-68, 8-963-343-71-34, 8-921-895-60-76

В ГБОУ СОШ 589 требуется

**ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР**

Опыт работы в бюджете обязателен. 3/п от 85 т.р.  
Обращаться по телефону: +7 911 707 51 30

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ

в п. Тельмана требуется:

**ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**

желателен о/р по развозке продуктов питания, гр. сменный  
Тел.: 8 (931) 350-79-35, Сергей Иванович (звонить с 9:00 до 16:00)

# ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

для работы в  
КОЛПИНО

8-911-714-99-30

ecoten™

Приглашаем на современное трикотажное  
(чулочно-носочное) производство  
В МЕТАЛЛОСТРОЕ

## РУЧНИЦУ НА КОНТРОЛЬ ВЫПУСКАЕМОЙ ПРОДУКЦИИ

Оклад 50 000 руб.

График работы: 8:30-17:00,  
официальное оформление, полный соц. пакет.  
Оплата два раза в месяц, переработки  
оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:  
+7 (911) 906-04-16,  
Елена Юрьевна

Компания «Фасад-СПб»  
пос. Тельмана, Квартальная ул., 2

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

# РАБОЧИХ

## СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

- ✓ Гарантированные выплаты 2 раза в месяц.
- ✓ Обучение гарантировано, если вы хотите научиться (научим работать с применением самых современных материалов и технологий).

Звонить с 9.00-17.00 по телефону:  
+7-913-221-52-36

**СВЕЖИЕ ВАКАНСИИ**

КОЛПИНО, МЕТАЛЛОСТРОЙ,  
ПОНТОННЫЙ, ТОСНО, ТЕЛЬМАНА

vk.com/vacancy\_rsv

В продуктовый магазин требуется:

**ПРОДАВЕЦ**

График: 7/7 или 3/3 с 9:00 до 22:00.  
3/п: 1800 руб./смена +2% от продаж.

Колпино, ул. Павловская д. 42, лит. Б  
8-921-341-13-01 Наталья Михайловна,  
8-911-929-55-06 Илья Борисович

OLOVI

Деревообрабатывающее предприятие  
(производство межкомнатных дверей)  
приглашает на работу (п. Металлострой)

**ДЕЖУРНОГО КПП**

ОПЕРАТОРА  
ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО СТАНКА

**ШЛИФОВЩИКА**

ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО

Тел. 8 (994) 417-84-43

**РОСГВАРДИЯ**

ПРИГЛАШАЕТ НА СЛУЖБУ  
В ОТДЕЛ ВНЕВЕДОМСТВЕННОЙ ОХРАНЫ

граждан РФ, для работы на территории  
Колпинского и Пушкинского районов г. Санкт-Петербурга.  
Предоставляются социальные гарантии, предусмотренные  
законодательством РФ, в т.ч.:

- ежегодный отпуск от 40 суток;
- стабильная заработная плата от 55 000 рублей;
- выплата 100% денежного содержания на период временной нетрудоспособности;
- оплата съемного жилья для многодетных;
- возможность получения единовременной выплаты для приобретения жилья;
- возможность получения бесплатного высшего образования в ведомственных ВУЗах;
- приём на службу бывших военнослужащих;
- возможность выхода на пенсию после 20 лет службы (включая службу в ВС).

За подробной информацией обращаться:  
г. Колпино, ул. Культуры, д. 16, ☎ 460-88-13  
г. Пушкин, Кадетский бульвар, д. 20, ☎ 465-71-10, 466-89-02

ТРЕБУЮТСЯ:

# РАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО

ЗАРПЛАТА ОТ 60 000 РУБ./МЕС.  
МЕСТО РАБОТЫ:  
ЛЕН. ОБЛ., п. ВОЙСКОВОРО, 14 Г

- БЕСПЛАТНОЕ ПРОЖИВАНИЕ
- Обеспечение спецодеждой
- Оформление по ТК РФ

8-921-316-76-80, Александр  
(звонки строго в рабочие дни с 9-18 ч.)

ecoten™

Приглашаем на современное производство  
ортопедических стелек

В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

## ФОРМОВЩИКА

ДЕТАЛЕЙ И ИЗДЕЛИЙ

Зарботок от 45 000 до 55 000 руб.  
Можно без опыта, всему научим.

5-дневка, официальное оформление,  
полный соц. пакет. Оплата два раза в месяц,  
переработки оплачиваются.

Контакт для собеседования:  
+7 (911) 771-64-97,  
Екатерина Сергеевна



СПБ ГБУ СОК

«ИЖОРЕЦ»

Колпино,  
ул. Тверская, д. 27

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

## МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА

Тел. для справок: 417-49-75  
Резюме высылать на электронную почту:  
otdel\_kadrov@sok-izhorets.ru

# КОМПАНИЯ «ДЕЛЬФИН ГРУПП» – ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПЛАСТМАССОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

Адрес: промзона пос. Металлострой, дорога на Металлострой, д. 5, лит. П

ТРЕБУЮТСЯ:

- **УПАКОВЩИКИ (-ЦЫ)** ..... от 55 000 до 70 000 руб.  
график работы: 2/2, д/ночь, 8-20 ч./20-8 ч.
- **МАСТЕРА-НАЛАДЧИКИ ТПА** ..... 92 000 руб.  
график работы: день 2/2, потом возможен переход  
на СУТКИ ЧЕРЕЗ ТРОЕ (с 8 утра)
- **СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК  
ПО РЕМОНТУ ТПА/ПРЕСС-ФОРМ** ..... 92 000 руб.  
график работы: 5/2, 9.30-18.00

Оформление по ТК РФ, "белая" зарплата, соц. пакет, премии, ДМС,  
спецодежда, развозка от ст. метро Рыбацкое, ж/д платформы "Славянка"  
и переезда в п. Металлострой

тел.: 464-74-68; 8 (953) 363-66-88, Лидия  
(звонить в будние дни с 10:00 до 17:00)

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ТЕХНИЧЕСКИХ И МЕДИЦИНСКИХ ГАЗОВ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ НА ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ПЛОЩАДКУ:**

- **ОПЕРАТОРА НАПОЛНЕНИЯ БАЛЛОНОВ**
- **КЛАДОВЩИКА СКЛАДА БАЛЛОНОВ**

**МЕСТО РАБОТЫ: КОЛПИНСКИЙ РАЙОН, ПОСЁЛОК ПОНТОННЫЙ**  
Развозка от ст. м. Дыбенко и м. Рыбацкое до площадки и обратно.

- График работы 5/2, сб, вс. — выходные дни.
- Трудоустройство в соответствии с трудовым законодательством.
- Выплата заработной платы 2 раза в месяц.
- Оплата питания.
- Мед. страхование, включая стоматологию.
- Обеспечение средствами индивидуальной защиты.
- Обучение по профессии за счет работодателя.



**Тел. 8 (495) 641-28-98, WhatsApp 8 (905) 788-30-84, rabota@air-lead.ru**

**ДВК** ООО «Предприятие ДВК»  
срочно набирает в команду:

# ОПЕРАТОРА СКЛАДА ГРУЗЧИКА

**ВЫСОКАЯ З/ПЛ.**

Оформление по ТК РФ,  
своевременная выплата з/пл.  
График работы: 5/2 с 8:00 до 17:00.

**РАБОТА В КОЛПИНО**

**ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ:**  
**+7921-338-62-26, 600-47-56 (доб. 103)**  
E-mail: kadrsvdvkspb.ru

**В ПРОДУКТОВОМ МАГАЗИНЕ г. КОЛПИНО ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ**

## УБОРЩИК (ЦА)

на четырёхчасовой  
рабочий день

Обращаться по тел: **+7 (953) 169-20-51**,  
администратор (ежедневно с 9 до 21)

**В ДОУ 1 СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:**

## ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ ПОВАР

### КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ

По всем вопросам обращаться  
по телефону: **246-43-19**  
Екатерина Александровна

**ТРЕБУЕТСЯ ГРУЗЧИК**

на постоянной основе

Зарплата высокая, п. Саперный  
**+7 (977) 750-05-83**

## ТРЕБУЮТСЯ РАЗНОРАБОЧИЕ НА ПРОИЗВОДСТВО

**С ЕЖЕДНЕВНОЙ ОПЛАТОЙ**

**ОБЯЗАННОСТИ:**

выполнение подсобных работ  
на деревообрабатывающем  
производстве.

**Оплата: 1900 рублей за смену,  
выплата в конце смены.**

Адрес: п. Саперный, «Мебельный комбинат»

Телефон/WhatsApp/Telegram  
**+7-921-928-68-14**

**ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ**  
в п. Тельмана требуется:

## СТОРОЖ-ВАХТЕР

гр. 2/2, ночные и дневные смены, обучение на рабочем месте  
Звоните: **8-921-937-75-84**, Елена Александровна (с 9 до 16 часов)

ООО «АКЦЕНТР СЕВЕРО-ЗАПАД»

Колпино, ул. Финляндская, д. 35

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:



## ОПЕРАТОРА СКЛАДА

**ГРАФИК РАБОТЫ:**  
2 дня через 2 дня по 12 часов

**ЗП от 65 000 до 75 000 руб. на руки**

тел. **779-14-39** (доб. 214)

**+7 (968) 192-15-71**

Эл. почта: svetlana.mikhailova@axenter.ru

СПБ ГБУ СОК  
«ИЖОРЕЦ»

п. Металлострой, ул. Пушкинская, д. 3

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

## УБОРЩИКА

**ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

## УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ

☎ **417-49-75**

ecoten®

Приглашаем на современное трикотажное  
(чулочно-носочное) производство

**В МЕТАЛЛОСТРОЕ**

## ОПЕРАТОРА

**Оклад 65 000 руб.**

2-х сменная работа 5/2, 8-часовой рабочий  
день с 7:00 до 15:00 и с 15:00 до 23:00,  
официальное оформление, полный соц.пакет.

Оплата два раза в месяц, переработки  
оплачиваются. Есть развозка.

Контакт для собеседования:

**+7 (911) 906-04-16,**

Елена Юрьевна



# ТРАНСПАК

завод по производству упаковки

Приглашаем на работу в п. Тельмана:

- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА (ХАП)**,  
о/р обязателен, гр. 3/3 (9-21), з/п от 75 000 руб. на руки.

- **МЕХАНИКА**, о/р обязателен, гр. 2/2  
(дневные и ночные смены), з/п от 80 000 руб. на руки.

Мы предлагаем: развозку: Купчино – Колпино – Тельмана;  
Кировск – Никольское – Тельмана. Оформление согласно ТК РФ.

Адрес: п. Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 2.

**+7 (931) 35-80-255**, (Пн.-Пт. с 9:00–17:00)

**+7 (931) 35-88-005**, hr@t-pack.ru

# ЛЮДИ-ТРИГГЕРЫ: КТО ЭТО И ЗАЧЕМ ОНИ НУЖНЫ В ЖИЗНИ КАЖДОГО

**У многих из нас в детстве был друг, с которым родители категорически запрещали общаться. Тот, с кем, по их мнению, мы становились неуправляемыми. Но дружить с ним очень хотелось. Он словно помогал познавать нашу «тёмную сторону». Именно о таких людях и пойдёт речь в этой статье.**

## ПОЧЕМУ ПОЯВЛЯЮТСЯ ЛЮДИ-ТРИГГЕРЫ

Люди-триггеры — это те, к кому тянет. С ними может быть иногда невыносимо, но безумно интересно. Кто-то говорит, что рядом с таким человеком он просто сходит с ума (в негативном смысле этой фразы) и совершенно не узнаёт себя. «Сам на себя не похож», как говорится.

Любой триггер — это пример синхронности: сочетание раздражителя и проблемы, которую нужно осознать, осмыслить и решить. В этой диаде человек-триггер является раздражителем, а вот проблема, с которой нужно работать, — это причина того, почему мы с ним общаемся или находимся в отношениях. На самом деле триггеры нам демонстрируют доминирующее прошлое над настоящим.

Так зачем мы всё же взаимодействуем с такими людьми? Ведь рядом с ними мы порой заново переживаем забытые травматические ситуации, которые провоцируют и вытягивают из нас неадекватную эмоциональную реакцию.

Психику не так просто обмануть, как мы думаем: она запросто может поставить на репит негативный сценарий, чтобы как-то переработать то, что вы старательно пытаетесь забыть. Или то, что родители, а может быть и вы сами себе, усердно запрещали, но что иногда хочется разрешить — и эту индульгенцию выдаёт вам другой человек. И здесь сразу возникают два вопроса:

1. Зачем он это делает? Чего хочет для себя и для вас?

2. Зачем вы делаете шаги навстречу? Чтобы что?

Когда всплывают детские травмы, триггер, который кажется результатом сегодняшнего взаимодействия, может быть на самом деле воспоминанием. Возможно, раздражение, с которым часто сталкиваются люди в подобных отношениях, — это всего лишь уловка запуганного эго.

Именно поэтому, например, нарциссам просто необходимы психопаты. Им нужно регулярное подтверждение своей идеальности, уникальности и неповторимости. Чаще всего психопат в этой паре — мужчина. Он умеет красиво ухаживать, восхищаться, дать понимание того, что для «идеальной» женщины-нарцисса он лучший из лучших вариант, и тогда его партнёрша думает: «Как я нравлюсь себе рядом с ним!»

Но вся печаль в том, что психопат не испытывает к людям эмоциональной

привязанности, и другие нужны ему исключительно для удовлетворения своих потребностей

Как правило, психопаты достигают высокого социального статуса и обладают необходимыми для нарциссов ресурсами: деньгами, властью, связями и таким «красивым фасадом идеальных отношений». В итоге женщина-нарцисс получит в виде партнёра холодного, отстранённого, требовательного, порицающего и контролирующего родителя. И снова, как в детстве, ей нужно будет доказывать себе и ему, что она заслуживает любви, заново переживая травму отвержения, довольствуясь крохами мимолётных поощрений, подарков и восхищений.

## КАК ВЫНЕСТИ ИЗ ТАКИХ ОТНОШЕНИЙ ПОЛЬЗУ

Давайте вернёмся в начало статьи и повторим ещё раз то, что любой триггер — это сочетание раздражителя и проблемы, которую нужно осознать, осмыслить и наконец решить. Как это сделать?

**Шаг 1. Осознание проблемы: признание происходящего без отрицания и избегания.**

Увидеть ситуацию такой, какая она есть, порой очень даже непросто, ведь приходится назвать сам триггер, свои чувства, опасения и даже скрытые желания. Тем не менее, как показывает опыт, когда точно определено происхождение триггеров, их воздействие ослабляется примерно до 70%.

**Шаг 2. Осмысление.**

Подумайте, не связаны ли ваши чувства к человеку, отношению к триггеру с ка-

кими-либо событиями из детства? Возможно, вы уже когда-то сталкивались с подобной реакцией на раздражитель?

**Шаг 3. Поиск первопричины.**

Решить личную проблему — значит добиться позитивных изменений в будущем. Неуместный поведенческий паттерн (он же — та самая неадекватная реакция или даже причина нахождения в отношениях) можно постепенно заменить на более полезный для вас и вашей жизни. Здесь, к сожалению нет волшебной таблетки или техники, потому что у каждого из нас свой набор: личная проблема, жизненный анамнез, условия настоящего, в котором вы живёте, и самое важное — наличие или отсутствие готовности к работе со всем этим грузом.

Но один полезный инструмент для самопознания и исследования сложившейся ситуации есть.

Итак. В отношениях с человеком-триггером всегда есть место вашей импульсивной или неадекватной реакции. Составьте список самых привычных для вас триггеров. Полезно также описать триггеры и свою реакцию на них. Если вдруг заметили, что реакция изменилась, подумайте, с чем это связано. Рядом запишите варианты того, как можно отреагировать иным образом. Таким образом появится вариативность, и вы не будете ощущать себя заложником единственно возможной привычной реакции. Со временем вы научитесь на этапе между стимулом и реакцией преодолевать триггеры.

Помните о том, что сами триггеры, а также, люди их олицетворяющие, это данность, но вот стиль реагирования мы можем корректировать, это наша ответственность. Поэтому так важно делать шаги от импульсивности к свободе выбора.





# 10 КОРАБЛЕЙ-МУЗЕЕВ РОССИИ. ЧАСТЬ 2

**Россия — великая морская держава, у советского и российского флота славная, очень насыщенная событиями история. Проникнуться атмосферой исследовательских морских экспедиций, ощутить мощь и великолепие военных судов, оценить продуманность и красоту корабельной архитектуры, узнать о быте моряков можно на кораблях-музеях, расположенных от Калининграда до Владивостока.**

## ЛЕДОКОЛ «КРАСИН»

**Где находится:** Санкт-Петербург, набережная Лейтенанта Шмидта, 23-я линия.

Ледокол «Красин», названный в честь политического деятеля, инженера Леонида Борисовича Красина, является одним из самых известных ледоколов в истории России, символизирующим героическую эпоху арктического освоения.



Чего только не случилось за его многолетнюю историю: он был затоплен и поднят, дважды пересёк Тихий океан и Атлантику, участвовал в спасении экспедиции Нобиле и парохода «Челюскин», героически сражался в составе полярного конвоя PQ-15, сопровождал суда по Северному Морскому пути. «Красин» работал в Арктике, на Балтике и Дальнем Востоке, в Баренцевом, Гренландском морях и на Шпицбергене.

Сегодня легендарный ледокол — это филиал Музея Мирового океана. Для посещения открыты кают-компания, штурманская, каюта капитана, каюта начальника экспедиции, каюта, посвящённая писателю и капитану Виктору Конецкому.

## ЛЕДОКОЛ «АНГАРА»

**Где находится:** Иркутск, Маршала Жукова проспект, д. 36а/1.

«Ангара» — самый старый ледокол в России, сохранившийся до наших дней. Он был построен ещё в дореволюционную эпоху (спущен на воду в 1900 году), чтобы



прокладывать путь во льдах для парома «Байкал». Но ледоколу пришлось стать свидетелем и не таких мирных событий. Во время русско-японской войны 1904–1905

гг. на нём через Байкал перевозили пехоту, а позже, во время Гражданской войны он служил то «белым», то «красным».

В Великую Отечественную войну он перевозил баржи с рыбой, а в 1962 году был выведен из состава флота. Благодаря неравнодушным людям «Ангара» удалось сохранить и превратить в музей.

Сегодня ледокол «Ангара» является частью Иркутского областного краеведческого музея. Экспозиция знакомит посетителей с историей судоходства на Байкале. Можно осмотреть машинное и котельное отделения, кают-компанию, каюту первого класса.

## КРЕЙСЕР «МИХАИЛ КУТУЗОВ»

**Где находится:** Новороссийск, набережная Адмирала Серебрякова, д. 2А.

Крейсер «Михаил Кутузов» построен в 1951–1954 гг., в 1955-м зачислен в состав боевых кораблей Черноморского флота. Он базировался в городе-герое Севастополе, а с 2001 года находится на вечной стоянке на набережной другого города-героя Новороссийска.



«Михаил Кутузов» выполнял несколько задач — это и огневая поддержка при морских десантных операциях, и постановка мин, и разведка, и сопровождение морских конвоев. В 1968–1973 гг. крейсер оказывал «братскую военную помощь» Сирии, Ливану, Египту. За полвека своей службы он совершил 15 дальних походов и боевых служб. В том числе он побывал в портах Югославии, Албании, Ливана, Румынии, Болгарии.

Гостями крейсера были прославленные лётчики-космонавты Гагарин и Титов, не менее известные командиры космических кораблей «Восток-3» и «Восток-4» Николаев и Попович. Также здесь проходили приёмы зарубежных правительственных делегаций.

Сегодня в кают-компанию можно увидеть модели подводных лодок, ракетных катеров, крейсеров, а также оригинальная пепельница, которую кораблю дарят ра-

бочие завода — «оберег». В кубриках воссоздан матросский быт. Несколько витрин посвящены Великой Отечественной войне. **СТОРОЖЕВОЙ КОРАБЛЬ «СМЕТЛИВЫЙ»**

**Где находится:** Севастополь, улица Минная, д. 7 причал № 83.

В самом центре Севастополя на вечном приколе стоит легендарный сторожевой корабль «Сметливый». Он вошёл в состав Черноморского флота в 1968 году и был выведен в 2019-м. «Сметливый», прослуживший стране более 50 лет, попал в «Книгу рекордов Министерства обороны Российской Федерации» за огромный срок службы.

«Сметливый», как и другие корабли этой серии, называют «поющим фрегатом» за характерный звук газотурбинного двигателя.

Корабль давно закончил боевую службу, но сегодня, будучи экспонатом парка «Патриот», выполняет не менее важную миссию: знакомит посетителей с историей Черноморского советского и российского флота. Посетители севастопольского фрегата погружаются в быт моряков, в атмосферу военного корабля. Посещение возможно только в составе организованной группы по двум маршрутам (стандартный и углублённый).

## ПАРОХОД-МУЗЕЙ «СВЯТИТЕЛЬ НИКОЛАЙ»

**Где находится:** Красноярск, площадь Мира, д. 1Г.

На набережной Красноярска находится уникальный памятник истории и техники, один из старейших пароходов России. Он был построен в 1886 году по заказу сибирского купца, золотопромышленника, мецената Александра Михайловича Сибирякова и назван в честь Святителея Николая, который считается покровителем путешественников и мореплавателей.

Грузопассажирский буксир среди сотен прочих принимал на борту пассажиров, вошедших в историю: в 1891 году — цесаревича Николая Александровича, будущего императора Николая II, в 1897 году — Ленина в компании Кржижановского и Старкова.

Сегодня на борту «Святителя Николая» располагается музейная культурно-досуговая площадка. Что можно посмотреть: рулевую рубку, машинное отделение, камбуз, каюты капитана и механика, каюты



первого и второго классов. Один из залов посвящён истории судоходства на Енисее. Для желающих проводятся экскурсии, мастер-классы, квесты, концерты.

# РИЭЛТОР: ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН И СТОИТ ЛИ К НЕМУ ОБРАЩАТЬСЯ

**Риэлторы оказывают свои услуги уже достаточно давно, но многие до сих пор не знают, чем конкретно такие специалисты могут помочь и сомневаются в необходимости обращения к ним. Разбираемся, чем занимается риэлтор, что конкретно он может делать и какие могут быть преимущества и недостатки сотрудничества с ним.**

## УСЛУГИ РИЭЛТОРА

Перечень оказываемых услуг у каждого риэлтора может существенно отличаться. К примеру, такой специалист может:

- ✓ проводить различные консультации по вопросам сделок с недвижимостью и другими процедурами;
- ✓ подбирать подходящую недвижимость для покупателя или наоборот — искать покупателя на объект своего клиента;
- ✓ организовывать просмотры и проводить переговоры, предшествующие сделкам с недвижимостью;
- ✓ оформлять документы, которые необходимы для проведения сделки.

Перечень услуг может отличаться не только в зависимости от риэлтора, но и быть разным в зависимости от того, в какой конкретно сделке он помогает. К примеру, при сделках с новостройками риэлтор может уделять особое внимание проверке девелопера, его оценке с точки зрения надёжности и рисков срыва сроков строительства. **В сделках со вторичной недвижимостью услугами риэлтора могут быть:**

- ✓ подбор объекта с учётом того, какой именно дом или квартиру хочет купить клиент;
- ✓ оценка реальной стоимости выбранного объекта;
- ✓ оценка юридической чистоты объекта. К примеру, на предмет наличия или отсутствия обременений либо обстоятельств, из-за которых сделка может не состояться;
- ✓ улаживание конфликтных моментов между сторонами — чтобы они пришли к единому мнению и сделка состоялась;
- ✓ составление предварительного договора купли-продажи с учётом действующих норм и пожеланий продавца недвижимости и её покупателя;
- ✓ подготовка необходимых документов для одной или обеих сторон сделки;
- ✓ заключение основного договора купли-продажи;
- ✓ сопровождение клиента до момента передачи всех средств и регистрации права собственности покупателя в Росреестре.

Кроме основных услуг могут быть оказаны и дополнительные, необходимость в которых возникает в зависимости от особенностей проводимой сделки, к примеру:

- ✓ помощь в оформлении доверенности, чтобы от имени продавца недвижимости действовал другой человек;
- ✓ помощь в проверке доверенности, по которой человек продаёт недвижимость клиенту риэлтора;

- ✓ оформление специфических документов, к примеру, разрешения органов опеки на сделку;

- ✓ заказ технической документации на объект;

- ✓ поиск объекта для встречной сделки, когда продавец квартиры сразу приобретает другую недвижимость — вместо проданной;

- ✓ помощь в оформлении договора уступки, по которому участник долевого строительства уступает право требования квартиры в ещё не построенном доме другому человеку.

## ПРЕИМУЩЕСТВА ОБРАЩЕНИЯ К РИЭЛТОРУ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СДЕЛКИ

- ✓ **Значительная экономия времени.** Это касается как продавца квартиры, так и покупателя. Продавец квартиры может скорее прийти к сделке и использовать вырученные деньги по назначению. Покупатель, в свою очередь, тоже быстрее выйдет на сделку и купит объект, который его устраивает.

Экономия времени касается и продолжительности самой сделки — на сбор и подготовку документов в некоторых случаях уходит до нескольких месяцев. Причём иногда случается, что кто-то забывает об одном из документов и при выходе на сделку приходится её приостанавливать и снова ждать, пока будет готова необходимая справка.

- ✓ **Возможность провести сделку на более выгодных условиях.** Риэлтор может помочь своему клиенту снизить цену на квартиру, которую он хочет приобрести. А для клиента, который продаёт недвижимость, риэлтор может наоборот — выделить достоинства объекта и обосновать его стоимость.

- ✓ **Выбор более подходящего варианта.** За счёт наработанной базы и наличия информации по многим объектам недвижимости риэлтор может быстрее и точнее подобрать именно такой вариант, который больше всего устроит клиента. Например, по цене, близости школы и института, этажности, году строительства недвижимости.

- ✓ **Более правильная оценка объекта недвижимости.** Часто покупатели обращают внимание на определённые вещи, например, на новый ремонт или хорошее расположение дома, но забывают проверить другие моменты. К примеру, как давно делался капитальный ремонт, не протекает ли крыша, кто будет жить по соседству, нет ли рядом с домом промышленных объектов, как далеко расположена остановка от дома, насколько загружены автомобилями дороги.

- ✓ **Контроль за проведением сделки.** Риэлтору проще держать всё под контролем —

чтобы всё происходило по действующим нормам и так, как стороны договорились перед сделкой. К примеру, он точно проверит, чтобы продавец квартиры выписался из неё или оплатил долги по капремонту.

## ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ОБРАЩАТЬСЯ К РИЭЛТОРУ — НЕДОСТАТКИ РАБОТЫ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На самом деле обращаться к риэлтору не обязательно. Но чаще всего причиной самостоятельного проведения сделки становится нежелание тратить лишние деньги — на оплату услуг риэлтора. Однозначно ответить на вопрос о том, нужен ли риэлтор или нет, нельзя. Но кроме преимуществ работы с ним нужно учесть и возможные риски или недостатки. К примеру:

- ✓ риэлтор может оказаться некомпетентным в определённых вопросах. Результатом этого может стать затягивание сделки и допущение ошибок, из-за которых не получится купить недвижимость или продать её;

- ✓ риэлтор может действовать в интересах второй стороны сделки. Работа сразу на две стороны сделки — это нормальная практика, но только если и продавец и покупатель знают об этом и согласны на такие условия. Но недобросовестный специалист может скрывать это — в такой ситуации первая сторона может купить квартиру дороже, получить объект с недостатками. А если первой стороной будет продавец, то риэлтор может необоснованно снизить цену или договориться об условиях сделки, которые не выгодны.

Если вы принимаете решение обратиться к риэлтору, стоит тщательнее выбирать специалиста.

## ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ВЫБРАТЬ ХОРОШЕГО РИЭЛТОРА

- ✓ Спросите у знакомых о том, к кому именно они обращались при приобретении недвижимости или её продаже.

- ✓ Поинтересуйтесь в соцсетях о том, кто и к кому обращался для продажи недвижимости или её покупки.

- ✓ Обращайте внимание на риэлторов с большим опытом работы. Это не обязательно будет показателем того, что он хороший специалист. Но чем больше проработал риэлтор, тем больше вероятности, что он быстрее выведет вас на сделку.

- ✓ Если интересуетесь каким-то конкретным специалистом, соберите о нём дополнительную информацию.

## КТО ПЛАТИТ РИЭЛТОРУ

Обычно оплачивает услуги риэлтора тот, кто их заказывает. Например, если вы находите риэлтора для продажи своей квартиры, то вы и будете ему платить. Но в некоторых случаях комиссию могут платить обе стороны. Например, когда специалист официально действует в интересах обеих сторон — продавца и покупателя.

# ПЕЧНИК

тел. 8-900-633-42-08

**УСЛУГИ**

- Сантехник профессионал. Сантехработы люб. сложности. 469-98-74, 8-911-939-35-13
- Мастер на час, все виды работ. Недорого! Сантехработы, электрика. Установка и ремонт замков, вскрытие. 945-06-88, 8-951-684-12-44

## НАРКОЛОГ

КАПЕЛЬНИЦА • ХИМ. ЗАЩИТА • ПОДШИВКА  
☎ +7 (911) 291-82-80

- **РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЁВКА, НАСТИЛ ПОЛА, РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ РАБОТ.** 8-925-720-28-38
- Кровля, сайдинг, ремонт фундаментов, замена венцов, балок. Хоз. постройки, покраска домов. Приглашаю на работу. 8-906-242-41-81, 8-921-932-76-05
- **СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ДОМОВ, КРЫШИ, ФУНДАМЕНТ, ПРИСТРОЙКИ, ТЕРРАСЫ, ВЕРАНДЫ, ОТМОСТКИ, ПОДНЯТИЕ ДОМОВ, САЙДИНГ, ЗАБОРЫ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. СКИДКИ.** 8-925-720-28-38

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

- **КВАРТИРНЫЕ И ДАЧНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, УТИЛИЗАЦИЯ МЕБЕЛИ, ПО КОЛПИНО 500 Р/Ч, ГРУЗЧИКИ.** 8-911-101-93-98
- Любые грузоперевозки с грузч. и без, возможна постан. раб., вывоз мусора, стар. меб., быт. техн. 8-911-252-10-45
- **ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ, КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ.** 8-911-262-75-64
- Грузоперевозки, квартирные переезды, услуги грузчиков. СПб и Лен.область. 8-911-099-33-70

**ТРЕБУЮТСЯ**

- **МОВО** по Колпинскому р-ну СПб требуется бухгалтер, з/п в завис. от исполняемых обязан. от 30 до 50 т.р. 460-88-13, 461-83-29

**АВТО**

- Продам два водительских кресла с подголовниками в отл. сост., дешево. 8-981-148-85-07

**ПРОДАМ**

- В связи с переездом: стиральную машину, шкаф с зеркалом, сервант д/посуды, кух. уголок, всё по 200 р. 8-953-378-56-62
- Набор кастрюль из нерж., Германия, 19 шт.; набор ножей, вилоч. ложек, Цевингер (Германия); радиолу «Серинада»; ТВ «Томпсон» на детали; виниловые пластинки. 8-981-148-85-07
- Скатерть лён, белая с сирен. каймой 130x150; скатерть-полотенце (лён), 190x50; скатерть белую (лён) 195x150, дорожки шерсть, нескользящие (бордо и зел.) с каймой; ковер св-сер. на пол 160x230; алое. 8-921-924-08-55
- Стол складн., б/у, 70x70, 2 т.р.; гладильн. доску б/у, 300 р. 8-911-795-56-92
- В связи с переездом: шкафы, выс. 2,20, ширина разная, по 200 р.; стол кух. и тумбочко, по 100 р. 8-953-153-38-17
- Лоуку ПВХ 3,6, мотор Ямаха, 3 л.с. 8-921-307-39-79
- Диван угловой, кож.; ТВ «Панасоник»; хол-ник; столы компьютерные; стол раздвиж., книжка, всё по 200 р. 8-953-378-56-62

## НЕДВИЖИМОСТЬ: УСЛУГИ • СДАМ • СНИМУ • ПРОДАМ • КУПЛЮ • МЕНЯЮ

**УСЛУГИ**

- Срочный выкуп квартиры, подробности по тел. 89219457366, Мария
- Лицензированный специалист окажет услуги по продаже в том числе из под залога, покупке, обмену, срочный выкуп недвижимости, консультация бесплатно. 8-921-953-43-37

**СДАМ**

- Сдам Ваше жилье, без ваших затрат на рекламу! 89219457366, Мария

**СНИМУ**

- **СНИМУ!!! КВАРТИРУ ИЛИ КОМНАТУ ОТ СОБСТВЕННИКА!!! ОПЛАТА ВПЕРЕД!** 8-969-718-45-32
- Комнату квартиру от хозяина для граждан РФ. Мария, 8921-364-25-57

**ПРОДАМ**

- Комнату 172 м с балконом в 3-к.кв. по адресу: п. Металлострой, Пушкинская ул., д.б. 8-950-04-796-94, Людмила
- 2 комнаты в 3-к.кв., комн. 172+15 м в п. Металлострой, Пушкинская ул., д.б. 8-950-047-96-94, Людмила
- Квартиру в Никольском, в новом доме, с ремонтом, с лоджией. 8-921-953-43-37
- 1-к.кв. в доме 137-серии, общ. 39 м, кухня 10 м, лоджия 6 м, св.обд. 8-921-953-43-37
- 1-к.кв. в Колпино, Октябрьская ул., д.б.3, общ. 35 м, балкон, кух. 9 м, 8/9 эт., пр. продажа. 8-911-248-88-40
- 1-к.кв. в кирпичном доме, общ. 35 м, кухня 8,5 м, с/у раздельный. 8-921-953-43-37
- 2-к.кв. в Колпино, Пролетарская ул., д.133, общ. 44,5 м, 1 этаж, комнаты 18+14 м, кух. 5,5 м. 8-911-234-40-84, Ольга
- 2-к.кв. в Колпино, Павловская ул., д.54, общ. 42 м, комнаты: 14+14 м, документы готовы, один собственник. 8-921-945-45-52, Ольга
- 2-к.кв. по цене 1-к.кв., общ. 42 м, комн. 14+14 м, кух. 5,5 м, документы готовы, один собственник, пр. продажа. 8-921-945-45-52, Ольга
- 2-к.кв. в Тельмана, Октябрьская ул., д.2, 5/10 эт., общ. 71 м, кухня 17 м, лоджия заст. б.м, остаётся встроен. мебель и техн., большие 3 лет, хор. сост. 8-921-920-14-08, Лидия Александровна
- 2-к.кв. с ремонтом и мебелью, общ. 52 м, балкон, Колпино, Октябрьская ул., д.б.1. 8-911-033-94-51, Марина
- 3-к.кв., сталинка, Колпино, пр. Ленина, д.19, 3/5 эт., кирп., комн. 18+17,5+19,3 м (изолир.), кух. 9,5 м, балкон, отл. сост., ст./пак., рассм. вар-ты обмена. 8-905-288-06-79, Ирина Анатольевна
- В прямой продаже 3-к.кв., общ. 62 м, с лоджией, или обмен. 8-921-953-43-37
- 4-к.кв. в Тосно, пр. Ленина, д.75. 8-921-971-22-26, Юлия.

- Пододержан. советс., наволочки по 170 р.; матрас в отл. сост., не мягк., 190x80; рубаш. фланел., больш. р., безрукавка на меху (овчин.) р. 48/50; скатерть лён. 230x150; алое, кориандр. 89219240855
  - Вазу для букета цв., стекло, выс. 30 см.; сервиз чайн. керамич., на 4 перс., керам. крушки в подарок; фотоап. «Смена» в ул. 89675937018
  - Дублёнку жен., р.46/48; куртку жен., р.56; сапоги жен., зим., р.41; куртку муж., нат. мех, р.56/58; куртку муж., дв-й синт., р.54/56; ботинки муж., зим., нат. мех, р.42; шини зим., R15; бра. 700-57-36
  - Скороварку «Редмонд»; скобу на руль имп.; трость нов.; покрывало габилен, 2-сп.; плед мохер, 2-сп., Индия; кораллы, раковины, Египет; бра; латуны; шубу жен., сер., р.48/50 мутон. 8-911-284-53-55
  - Телевизор «Томпсон» на детали; балалайку; виниловые пластинки, 78 шт.; приёмник «Нейва-304», всё дешево. 8-981-148-85-07
- КУПЛЮ**
- **СТАРИН. КАРТИНУ, ИКОНУ, ЧАСЫ, ПОРТСИГАР, ПОДСТАК-К, ЗНАЧКИ, МЕДАЛИ, ФАРФОР, НАГРУД. ЗНАКИ, СТАТУЭТКИ И ДР.** 963-41-89
  - Прогриватель маленький, 78/33 оборотов, или приму в дар 700-57-36
  - Шапку флотскую армейск. под белый полушубок армейск., р.57/58; ремень флотский (можно без пряжки). 482-01-86, 8-921-408-17-12

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДАЧНИКАМ И САДОВОДАМ

### КАК ПОСАДИТЬ ПИОНЫ ВЕСНОЙ?

Оказываемся, пионы неплохо приживаются и при весенней посадке!

Рассказываем, на какие нюансы стоит обратить внимание, чтобы точно всё получилось.

Пионы нужно успеть посадить до устойчивого потепления (в апреле-мае). Иначе потом деленке будет сложно укорениться.

#### Пошаговая схема посадки:

1. Выкопать яму размером 60x60 см. Верхний слой почвы оставить.
2. На дно ямы поместить керамзит или битый кирпич (слой 10–15 см).
3. В яму засыпать смесь плодородной земли (половину), компоста (1–2 ведра), суперфосфата (200 г) и древесной золы (300 г).
4. Сверху насыпать холм оставшейся плодородной земли. До краев ямы должно остаться примерно 10–12 см.
5. Разместить деленку пиона в центре холма, расправив корни вниз или в стороны. Деленку заглубить на 5 см (если почва тяжелая) или на 7 см (если легкая).

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
**ОБРАЩАЕМ ВАШЕ ВНИМАНИЕ НА ТО, ЧТО ПРИЁМА БЕСПЛАТНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ**

**3 и 10 МАЯ НЕ БУДЕТ!**

**ВАШИ ОБЪЯВЛЕНИЯ В РУБРИКИ:**  
«продам», «продам авто», «животные» (отдам), «ищу работу»

**ВЫ СМОЖЕТЕ ПОДАТЬ 17 МАЯ по тел. 676-19-85 с 10:00 до 11:00**

6. Аккуратно засыпать корневище землей, слегка уплотнить руками.

7. Сделать вокруг лунки валик из оставшейся почвы и обильно полить. Можно подсыпать еще земли, если грунт просядет.

8. Замульчировать лунку торфом или перегноем.

9. Первое время поливать каждый день!  
**УДОБРЕНИЕ ДЛЯ СМОРОДИНЫ — ПОДСЫПАЛИ И ЗАБЫЛИ**

Все дачники мечтают получить крупный и обильный урожай смородины. И чтобы кусты не болели. Существует прекрасное средство, которое можно внести весной или осенью и на весь год забыть про остальные подкормки. Смешайте в отдельной емкости 3 кг доломитовой муки, добавьте 10 г борной кислоты и 1 ст. л. медного купороса. Перемешайте и подсыпьте в пристыльные круги смородины.

После этого кустарники надо обильно полить, чтобы удобрение быстрее впиталось в корни. И прорыхлить тяпкой.

Главное внести удобрение до полного распускания листьев.

- Садовый дом с участком, СНТ «Ижорец», Тосно (5 минут пешком от ж/д «Зареченская»). 8-921-953-43-37
  - Участок 14 соток в п. Усть-Луга, Кингисеппский р-н, Закавказ. лес, финский залив, озера, грибы, ягоды, документы готовы. 8-950-047-96-94, Людмила
  - Дом в Красном Бору 2013 гп., брус, две отдели, 173 м, 2-х этажи., участок высок., сухой, ровн., 12 сот. 89602761851, Марина Гавриловна
  - Зимний 3-этажный дом, 6 соток, СНТ в пос. Ульяновка. 8-911-248-88-40, Ольга
  - Жилой дом 2019 гп. в д. Поркуцы, Тосненского р-на, участок ИЖС 9 соток, баня, теплицы, парковка на 4+м. 8-911-033-94-51, Марина
  - Участок с 2-мя домами с/п. Красный бор, высокий, сухой, ровный участок, сруб дома 2-х этаж из бруса без отделки 172 м, сделана канализация, есть вода и жилой дом 2006 гп. 40 м, газ на участке. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
  - Дом с земельным участком, дер. Капорское, Ломоносовский р-н, дом 105 м, ИЖС, срочно! 8-911-234-40-84, Ольга
  - Дом с участком, ИЖС 12,6 соток в Вырице, от ж/д 10 мин., или обмен на Пушкин. 8-921-953-43-37
- КУПЛЮ**
- Квартиру в Тельмана на Онежской ул., д.1, д.2, наличные!!! 8-921-953-43-37
  - 1-к.кв. от собственника, с кухней от 5,5 м, наличные деньги. 8-921-945-73-66, Мария
  - 1-к.кв. в Колпино, Тельмана, п. Металлострой, прямые деньги. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
  - 1-к.кв., рассм. Колпино, Ленсоветовский, возможен обмен на дачный дом в 70 км от СПб. 8-921-945-45-52, Ольга
  - 1-к.кв. в Новом Колпино, можно без балкона, рассм. все предложения. 8-921-920-14-08, Лидия Александровна
  - 1–2-к.кв. в Колпино. 8-911-234-40-84, Ольга Юльевна
  - 2-к.кв. в Колпино, Тельмана, п. Металлострой, прямые деньги. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
- МЕНЯЮ**
- 2 комнаты в 3-к.кв., отл. сост., на 2–3-к.кв. в Тельмана. 8-911-033-94-51, Марина
  - Студио 25 м, 3/19 эт., лоджия, п. Шушары, Первомайская ул., д.5к1, дом с огороженной территорией хорошее сообщение с СПб., на 1-к.кв. в Колпино. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
  - Квартиру-студио в Тосно, пр. Ленина, д.3, в доме 2014 гп., заст. балкон, на квартиру в Колпино или продам. 8-921-953-43-37

- Уютную квартиру с кух. 9,5 м на 3–4-к.кв. в Колпино или продам. 8-921-953-43-37
- 2-к.кв. с ремонтом и мебелью, Колпино, Октябрьская ул., д.61, общ. 52 м, балкон + доплата на 3-к.кв. 8-911-033-94-51, Марина
- 1-к.кв. в Колпино, Пролетарская ул., д.62, общ. 33 м, с балконом + доплата на 2-к.кв. 8-921-945-73-66, Мария
- 1-к.кв. в Колпино, Октябрьская ул., д.77/27, общ. 35 м, лоджия, на 2–3-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна
- 1-к.кв. в ЖК «Сибирь», общ. 35 м, красивый вид из окна + доплата на 2-к.кв. 8-921-945-73-66, Мария
- 1-к.кв. в п. Тельмана, д.9к2, кирп. дом, общ. 45 м, лоджия + доплата на 3-к.кв. в Колпино. 8-911-033-94-51, Марина
- 2-к.кв. в Колпино, Тверская ул., д.39, 7/10 эт., ПН, комн. 17+13 м с кухней 8,6 м, общ. 51,1 м, в хор. сост., на 1-к.кв. 8-921-920-14-08, Лидия Александровна
- 2-к.кв., общ. 42 м, комн. 14+14 м, кух. 5,5 м, + доплата на 3-к.кв., рассм. все вар-ты, желат. в старом р-не Колпино. 89219454552, Ольга
- 2-к.кв. в Колпино, Пролетарская ул., д.133, на 1-к.кв. 8-911-234-40-84, Ольга
- 2-к.кв. в Колпино, ул. Кр. Партизан, д.14, общ. 51 м, на 1-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна
- 2-к.кв. в Колпино, Пролетарская ул., д.48, комн. 18+10 м, кух. 7 м, на 1-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна
- 2-к.кв. в Колпино, Тверская ул., д.54, кух. 71 м, комнаты 18,3+10,1 м, лоджия заст., общ. 46 м, на 1-к.кв. в Колпино. 8-911-771-07-27, Жанна
- 3-к.кв. в Колпино, Адмиралтейская ул., д.17, комн. 18+11+10 м, кух. 6 м, хор. сост., на 1–2-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна
- 3-к.кв. в Тельмана, Онежская ул., д.3, общ. 86 м, кух. 21 м, лоджия, на 1–2-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна
- 3-к.кв. в п. Ленсоветовский, д.22, общ. 68 м, лоджия, 1983 гп., на 2-к.кв. в Колпино. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
- 3-к.кв. в Колпино, Пролетарская ул., д.48, комн. (18+12) +10 м, кух. 7 м, 2 лоджии, отл. сост., на 1–2-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна
- Дом с земельным участком на 3-к.кв. с доплатой. 8-911-234-40-84, Ольга Юльевна
- Дом, Красный Бор, 2-я дорога, общая 130 м, 12 соток, на 1–2-к.кв. 8-911-014-87-03, Алёна
- Дом 70 м с участком 12 соток, ИЖС, Палкинский р-н, д. Маргусы, на участке хоз. блок, баня, гараж, скважина, 2 теплицы, рассм. обмен на 1–2-к.кв. в Колпино, п. Тельмана. 8-921-945-45-52, Ольга

# ИППОТЕРАПИЯ: ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ЛОШАДЕЙ

**Иппотерапия характеризуется рядом дополнительных преимуществ перед традиционными методиками восстановительного лечения. Как вариант лечебной физической культуры, иппотерапия базируется на использовании естественной биологической функции лошади — движения, имеющей огромное социальное значение.**

Реабилитация с применением иппотерапии — это комплексное воздействие на человека с той или иной патологией, тогда как основные восстановительные методики действуют односторонне. Иппотерапия даёт огромные перспективы восстановления для лиц с недостаточностью функции двигательного аппарата, помогает решить тяжелейшие психолого-педагогические задачи, а также является оптимальной методикой интеграции и психосоциальной реабилитации инвалидов.

## ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ИППОТЕРАПИИ НА ИНВАЛИДОВ С ДЦП

Одним из самых значимых факторов воздействия верховой езды считают нагрузку координации. При нахождении на лошади формируется особая схема фиксации тела.

В процессе естественного удержания тела в прямом, вертикальном положении ведущую роль играет система координации, а также активность мышц спины и таза. Человек удерживается работой приводящих мышц бёдер, которые фиксируют таз на теле животного или в седле.

Нагрузка на мышцы ног регулируется степенью опоры стопы на стремена — при сильной степени опоры напряжение приводящих мышц снижается, при слабой — повышается. Поступательные движения животного изменяют нагрузку на мышцы тела и конечностей всадника, непосредственно участвующие в удержании на лошади, что является естественным элементом тренинга. Нагрузка симметрична по всем осям, что предусматривает одинаковое функционирование всех групп мышц, участвующих в удержании вертикального положения.

Выделяют также воздействие на мышечный аппарат занимающегося низкочастотных колебаний, исходящих от тела движущегося животного. Эти движения снижают повышенный тонус мышц и способствуют возрастанию амплитуды движений в конечностях, как верхних, так и нижних. Дозированная, но точечная нагрузка на вестибулярный аппарат несёт элементы тренинга, стимулирует его естественную функцию.

В конечном итоге совершенствуется статико-кинестическая организация моторики, появляется уверенность в движениях. Нейрофизиологическое действие, оказываемое колебательными движениями животного на вестибулярный анализатор, проявляется усилением проведения импульсов по проводящим путям. Благодаря этому подвергаются стимуляции глубокие структуры головного мозга, отвечающие за функциональное состояние двигательного анализатора.

Достижение значительных результатов в корректировании двигательных нарушений оказывает положительное действие на социально-психический статус инвалида: повышается самооценка нарастает мотивация ко всему процессу реабилитации увеличивается жизненная активность.

Таким образом, реабилитация лиц с ДЦП при помощи иппотерапии способствует более эффективному и максимально возможному восстановлению нарушенных функций аппарата движения.

## ИППОТЕРАПИЯ И ЕЁ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЯХ

Опыт проведения иппотерапии доказал огромную роль этой методики в становлении поз и движений. Больные обретают произвольный контроль над собственным телом, нарастает произвольное внимание, уменьшается тонус мышц, тренируется вестибулярный аппарат, развивается возможность вертикального удержания тела и сохранения баланса. В процессе езды на лошади в работу непроизвольно включаются основные группы мышечного аппарата. Происходит это на рефлекторном уровне.

При нахождении на лошади тело человека приходит в движение вместе с передвижением животного. Инстинктивно организм человека пытается сохранить равновесие, побуждая тем самым к активной работе как работающие, так и поражённые группы мышц.

Под влиянием такой физической нагрузки отмечается колоссальное усиление функционирования вегетативных систем. При этом иппотерапия действует на организм посредством двух факторов: биомеханического и психогенного. Соотношение доли этих механизмов зависит от болезни и задач, которые должна решить реабилитация.

Так, при терапии неврозов, умственной отсталости, детских церебральных параличей, раннего аутизма ведущим действующим фактором является психогенный. При восстановлении постинфарктных больных, людей с нарушениями осанки и сколиозами, остеохондрозами ведущим фактором выступает биомеханический.

С психотерапевтической стороны взаимоотношений лошадь является: естественным посредником в диалоге иппотерапевт-всадник; получателем и усилителем информации (реакция животного на команду); незамедлительным передатчиком ответа (послушание лошади и выполнение конкретных команд).

Использование метода иппотерапии для реабилитации больных с разнотипными видами нарушений умственного развития приводит к следующим результатам:

- ✓ снимается общая заторможенность;
- ✓ уменьшается навязчивое чувство тревоги;
- ✓ возникает адаптация к реальному времени и пространству;
- ✓ повышаются практические достижения самостоятельности.

## КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИППОТЕРАПИИ

Критерии оценки эффективности иппотерапии условно подразделяют на две группы: медицинские и социальные.

### Медицинские критерии:

✓ Укрепление и особая тренировка мышц. Происходит одновременная стимуляция ослабленных или неработающих мышц и расслабление групп мышечного аппарата, находящихся в спастическом состоянии.

✓ Укрепление равновесия. Вследствие необходимости сохранять равновесие в течение всего занятия происходит тренировка вестибулярного аппарата.

✓ Улучшение координации и ориентации в пространстве. Также развивается слухово-зрительно-моторная координация.

✓ Улучшение психо-эмоционального состояния, повышение уровня самооценки. Во время занятий уходит ощущение того, что человек болен и слаб. Благодаря нахождению верхом на лошади и управлению животным формируется лидерская нотка, улучшается настроение и появляется желание жить и бороться с заболеванием.

### Социальные критерии:

✓ Улучшение коммуникативных возможностей занимающихся. Во время занятий люди общаются и работают совместно с иппотерапевтами, персоналом и друг с другом.

✓ Улучшение качества и эффективности процесса социализации инвалида посредством укрепления физического здоровья, выравнивание психологического баланса и стабилизация эмоционального состояния.

✓ Значительная интеграция инвалидов в общество, расширение горизонтов их возможностей, преодоление психологических барьеров инвалидности.

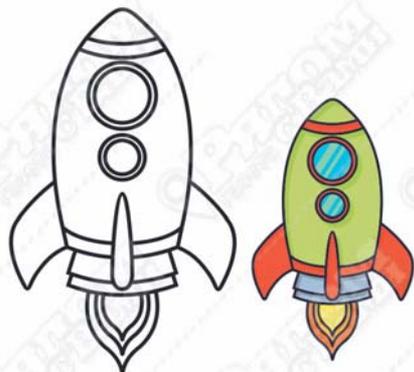
✓ Развитие трудовых навыков при уходе за лошадью. Для инвалидов с умственной отсталостью уход за животным может перерасти в профессию конюха, что даёт возможность самостоятельного существования в жизни.

✓ Развитие активности познавательной сферы. Необходимость постоянно концентрировать внимание при верховой езде, сосредотачиваться, запоминать определённые действия активизирует психические процессы.

Реабилитация при помощи иппотерапии не имеет возрастных ограничений. Протиполоказаний к занятиям иппотерапией очень мало. Более того, иппотерапия разрешена при сложнейших заболеваниях, когда противопоказано большинство реабилитационных приёмов.



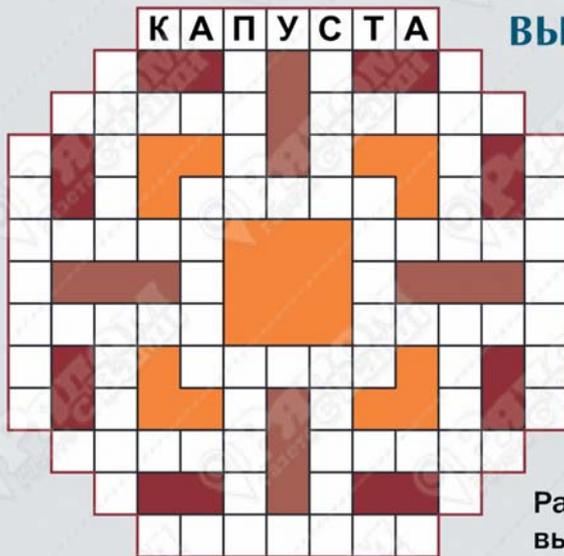
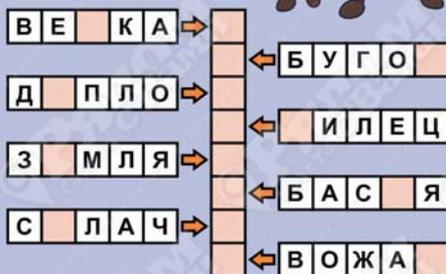
Соедини одинаковые фигуры. Прочитай слова, которые получились.



Раскрась ракету.

**НАРОД РАБОЧИЙ**  
**ВЕСЬ ДЕНЬ**  
**ХЛОПОЧЕТ**

Разгадай слово по горизонтали, используя подсказки.



**ВЫПАВШИЕ СЛОВА**

~~КАПУСТА~~  
рассада  
радость  
тетрадь

парад  
салки  
стадо  
мышка  
колея

редис      искра      арбуз  
дудка      штора      ежиха  
замок      залив      ответ  
время      парта      лимон  
кузов      город      катер

Расставь по местам слова, выпавшие из кроссворда.



Какой из перцев не похож на остальных?

У-р-  
в-ч-р-  
м-д-е-е-.



Если догадаешься, какие буквы пропущены, то прочитаешь известную пословицу.

**ПРОЧИТАЙ СКОРОГОВОРКУ**

Карп Карлыч у Карла  
Карлыгча карпа кушил.



Ответы на детские задания № 15

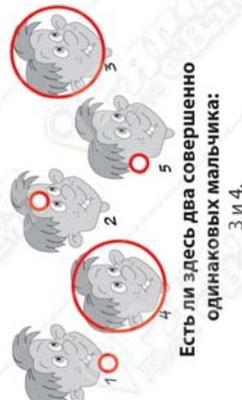


Весенний привет.  
Ключевое слово — верба.



Сколько булавок: 10.

3	1	4	2
1	3	2	4
4	2	1	3
2	4	3	1



Есть ли здесь два совершенно одинаковых мышичка: 3 и 4.

# АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ В КОЛПИНО И ТОСНО

## В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ

КДЦ «Подвиг»

(г. Колпино, Павловская ул., д. 34)

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР

# ПОДВИГ

### БЕСПЛАТНЫЕ КИНОПОКАЗЫ

28 апреля

14:00 X/ф «Сказка про 12 месяцев». (6+)

1 мая

13:00 M/ф «Дозор джунглей: Кругосветка». (6+)

15:00 X/ф «Движение вверх». (6+)

5 мая

12:00 M/ф «Кентервильское привидение». (6+)

14:00 X/ф «Сила добра». (12+)

7 мая

17:00 Сборник короткометражных фильмов. (12+)

9 мая

11:00 X/ф «Сокровища партизанского леса». (12+)

20:00 Сборник короткометражных новелл. (16+)

12 мая

16:00 X/ф «Подрыв». (16+)

16 мая

17:00 M/ф «Заколдованный мальчик». (6+)

17 мая

16:00 X/ф «Анжелюс». (12+)

19 мая

14:00 X/ф «Эрнест и Селестина. Новые приключения». (6+)

24 мая

16:00 X/ф «Цветок света». (12+)

26 мая

16:00 X/ф «Чижик-Пыжик возвращается». (6+)

28 мая

17:00 X/ф «Иван Семёнов: Школьный переполох». (6+)

Количество мест ограничено. Возможны изменения. Подробности по телефону: 469-50-92.

**Парк культуры и отдыха г. Колпино**

(Сцена парка Атракционов на п-ове)

27 апреля (перенесено с 20 апреля)

14:00 «Вместе мы сделаем наш парк чище» — игровая программа в рамках общегородского субботника. Вход свободный.

1 мая

14:00 «Первомай» — игровая программа, посвящённая Празднику Весны и Труда. Вход свободный.

9 мая

15:00 «Этот день Победы» — праздник, посвящённый 79-й годовщине советского

народа в Великой отечественной войне 1941–1945 г. Вход свободный.

11 мая

14:00 «Что посеешь, то и пожнёшь» — игровая программа. Вход свободный.

18 мая

14:00 «Я и моя семья» — спортивно-игровая программа, посвящённая Международному дню семьи. Вход свободный.

**ДК им. В.В. Маяковского**

(Металлострой, пл. Ак. Глухих, д. 1, стр. 1)

27 апреля

15:00 «Приключения жёлтого чемоданчика» — кинопоказ для детей. Летняя эстрада.

17:00 «Странная женщина» — кинопоказ. Летняя эстрада.

**Библиотека-филиал № 6**

(Колпино, Тверская ул., д. 36, к. 3)

27 апреля

16:00 Творческий фестиваль «Как дома». Мероприятие проводится совместно с СПб ГБУ СОН «ЦСРИДИ Колпинского р-на «Поддержка». Участники фестиваля смогут ознакомиться с выставкой детских работ в рамках клуба «Жить радостно», поучаствовать в мастер-классе и посмотреть концертную программу. Вход свободный. (3+)

От этого слова слаще не станет	«Краситель» избы	Манишка в ажуре	Объект охотников фаната	«Пудра» для малыша
Анекдот, рассказанный кистью	Улётная конструкция	Прописанное письмо	Оружие бережливого охотника	Игра, где 77 — это топорики
Малолитражный ...		Что ведёт учитель в школе?		
Любит лягушек, а носит детей	Корабль Ясона и К	«Барбадосская вода»	Детское место съездов	Бедная одежда, богатая на дыры
		Политик Лигачёв		
	Эталон снайперского глаза	Клеточный центр		«Винный сектор» серванта
		Телега, на которой ишачат		
	«Лунный» элемент	Танец «ножки вверх»		
Матрос-дебютант			Запах службы 101	

## СЕЙЧАС В КИНОТЕАТРАХ

### «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ»

Комедия. Россия. 2024 г. Режиссер: Юга Мамаджанян. (18+)

Виктор и Ольга давно живут в постылом браке. Они наконец-то закрыли платёж по ипотеке и вроде бы могут наслаждаться жизнью в собственной квартире, но соседи сбоку оказываются слишком страстными для новостройки с тонкими стенами. Однажды к паре приходят те самые неприличные гости с неприличным предложением.



**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК ПЕЧАТНИКА**  
РАБОТА В КОЛПИНО  
8-960-283-56-88 (пн-чт с 9 до 17)

Б	П	С	О	Ф	А
В	В	О	З	М	Л
С	П	О	В	О	Д
Ш	Т	У	Р	М	Т
Р	А	Б	О	Р	Д
Б	О	Е	В	И	К
Т	К	О	Б	Д	У
З	А	П	А	Д	У
В	Ш	Р	О	Д	Д
У	Д	И	Л	А	К
К	К	П	Л	А	К

ОТВЕТЫ  
НА СКАНВОРД  
ОТ 19.04.24 г.



vk.com/trkoka  
www.trkoka.ru

# Афиша апрель

**27 апреля**

..... / начало в 11 ч.

**АКАДЕМИЯ ДЕТСТВА**  
Мастер класс

Предварительная запись в группе ВК.

Место проведения: 2 этаж, здание кинотеатра «Мираж Синема»



**28 апреля**

..... / начало в 13 ч.

**Творческий Мастер-класс от «Мастерская событий»**

Без предварительной записи.

Место проведения: 3 этаж



**28 апреля**

..... / начало в 12 ч.

**Мастер-классы от «Соляная пещера»**

Предварительная запись в группе ВК.

Место проведения: 1 эт. у «Соляная пещера»



Участие во всех мастер-классах **БЕСПЛАТНОЕ** Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА» vk.com/trkoka

*Ждем вас в комплексе положительных эмоций!*

## КИТАЙСКИЙ ДВОРЕЦ В ОРАНИЕНБАУМЕ ОТКРОЮТ В 2024 ГОДУ

В парке Ораниенбаума в 2024 году собираются открыть Китайские дворец. Здание закрылось на реставрацию почти 15 лет назад. Его главной достопримечательностью является Стеклярусный кабинет.

«Здание было построено в 1762–1768 годах по проекту итальянского архитектора Антонио Ринальди и получило своё название благодаря отделке интерьеров в китайском стиле, согласно модным влияниям того времени», — отметили в администрации Петродворцового района Петербурга.

Для убранства интерьеров закупили первоклассные произведения искусства. Большую часть живописной коллекции составляют плафоны, которые написаны для Китайского дворца.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ «САПСАНЫ» МЕЖДУ ПЕТЕРБУРГОМ И МОСКВОЙ ЗАПУСТЯТ В МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ

РЖД сообщили о запуске дополнительных «Сапсанов» между Петербургом и Москвой на первые и вторые майские праздники. Билеты уже поступили в продажу, уточнила компания.

Отправиться в Москву из Северной столицы можно с 27 по 30 апреля и 1, 4, 9 — 11 мая в 11:00 на поезде № 763 без остановок. Поезд № 763 с остановками в Чудове и Бологом поедет 8 мая в 11:07.

В обратном направлении «Сапсаны» будут выходить 27 апреля и 8 мая в 21:00 (поезд № 786). Кроме того, с 28—30 апреля и 1, 4, 9—11 мая с отправлением в 11:40 запланирован поезд № 766.

В поездах № 780 и № 767 (27 апреля), № 780 и № 767 (6 и 13 мая), № 777 (5 и 12 мая) будут сдвоенные составы.

## МОТОСЕЗОН В ПЕТЕРБУРГЕ ОТКРОЕТСЯ 4 МАЯ

Мотосезон 2024 года откроется в Петербурге у стадиона «Газпром Арена» рядом с памятником Кирову 4 мая. В этот день запланированы различные активности, включая мотоГТО. Каждый гость сможет проверить себя на ловкость, сообщил вице-губернатор Борис Пиотровский.

«Также запланирован традиционный мотопарад. Он стартует от Батарейной дороги и пройдёт по самым живописным местам Петроградской стороны и Крестовского острова», — добавил Б. Пиотровский.

Начало развлекательной программы запланировано на 11:00. Посмотреть традиционный мотопарад можно с 13:00. Окончание праздника назначено на 18:00.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 29 АПРЕЛЯ ПО 5 МАЯ

**Овен 21.03–20.04** Не останавливайтесь на достигнутом, смело покоряйте очередную вершину. В недельник кто-то рядом с вами способен легко выйти из равновесия, не давайте ему для этого повода. В четверг возможно достижение компромиссов в спорных ситуациях на работе и в семье.

**Телец 21.04–21.05** Вы можете оказаться в центре внимания благодаря своему профессионализму. Будут возможности карьерного роста, но они потребуют дополнительных обязательств. В личной жизни рекомендуется соблюдать осторожность — не всё новое идёт на пользу.

**Близнецы 22.05–21.06** На вас может свалиться куча дел, не паникуйте, проявите терпение. Постарайтесь относиться ко всему спокойнее, не срываться на окружающих вас людей. И не бойтесь просить о помощи, если почувствуете, что она вам нужна.

**Рак 22.06–22.07** У вас появится возможность продемонстрировать всем свои лучшие. Возможно, что успех и признание ваших заслуг не свалится к вам как снег на голову, однако шансы на то, что вы в конце концов добьётесь желаемого и укрепите свои позиции, очень даже высокие.

**Лев 23.07–21.08** Держитесь вашей точки зрения и не уступайте никому и ни в чём, так как самые правильные решения — ваши собственные. Среда подарит вам хорошее настроение вне зависимости от того, что будет с вами происходить. В выходные хорошо бы отправиться за город.

**Дева 22.08–23.09** Вам будет казаться, что удача ильбаётся вам, но не поддавайтесь этой иллюзии. Незначительные проблемы могут разрешиться как по мановению волшебной палочки, но не позволяйте этому втянуть вас в серьёзную авантюру, всё может обернуться против вас.

**Весы 24.09–23.10** Вам сейчас осталось приложить совсем немного усилий, чтобы желанная цель была достигнута. Но сколь трудно вам будет это сделать... Вас может одолеть излишняя самокритичность, но даже такая позиция может принести вам пользу.

**Скорпион 24.10–22.11** Вы можете оказаться под влиянием эмоций, которые могут нарушить покой в личной жизни. Важно не принимать никаких решений под их влиянием. В работе необходима настойчивость, даже если результаты не видны сразу.

**Стрелец 23.11–22.12** Вы можете открыть для себя новые увлечения, которые обогатят вашу личную жизнь. Также есть вероятность столкнуться с повышенной конкуренцией на работе, что будет мотивировать вас к профессиональному развитию.

**Козерог 23.12–20.01** Старайтесь по возможности быть более деятельными, стремясь использовать любые малейшие возможности для продвижения вперёд, но и, конечно, соизмеряя свои силы с объективной реальностью, с логическим осмыслением ситуации и подсказками интуиции.

**Водолей 21.01–19.02** Стоит серьёзно задуматься о предстоящем отдыхе и забронировать отель и авиабилеты. На работе не нужно много о себе рассказывать, давая пищу для сплетен. Не начинайте новых дел, не завершив старые, иначе вы ни в чём не добьётесь успеха.

**Рыбы 20.02–20.03** Вы будете сосредоточены на своих эмоциях, что позволит вам понять собственные потребности. Открытость и честность будут важны в вашей личной жизни. Вам следует опасаться чрезмерно импульсивных трат, которые могут нарушить бюджет.

НА ПАРКЕТНОЕ ПРОИЗВОДСТВО  
ТРЕБУЮТСЯ:

# • СТОЛЯР-СТАНОЧНИК • РАЗНОРАБОЧИЕ

Можно без опыта работы, всему научим

З/п по результатам собеседования

8-921-343-71-21, Геннадий



# РЕМОНТ КВАРТИР ПОТОЛКИ/ОКНА ДВЕРИ

13 лет успешной работы

ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА  
УКЛАДКА ЛАМИНАТА,  
КАФЕЛЯ, СТЯЖКА,  
ОКЛЕЙКА ОБОЕВ И ДР.

БАЛКОНЫ • ЖАЛЮЗИ  
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИИ  
«ПОД КЛЮЧ»

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» -  
ДВЕРИ В ПОДАРОК!

981-25-50,

8-921-343-59-88

**ВАША РЕКЛАМА**  
В ПОЧТОВЫХ ЯЩИКАХ КОЛПИНО  
и колпинского Р-на  
965-757-15-19



ТРЕБУЮТСЯ

## ОПЕРАТОР МАШИНЫ ДЛЯ ГОФРИРОВАНИЯ КОЛБАСНЫХ ОБОЛОЧЕК

С ОБУЧЕНИЕМ!

ЗП 50 000 руб. на руки на период обучения,  
далее от 60 000 руб. на руки  
(в зависимости от разряда)

Работа на высокотехнологичном  
оборудовании, график работы сменный  
2/2 дневные/ночные смены.

## ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОМЕХАНИК

ЗП от 100 000 руб.

Работа с электрооборудованием  
автоматизированных линий, график  
работы сменный 2/2 дневные/ночные смены.



АДРЕС: ПОС. САПЁРНЫЙ,  
ТЕРРИТОРИЯ МК «БАЛТИКА».  
СЛУЖЕБНАЯ РАЗВОЗКА: СТ. М. КУПЧИНО -  
СТ. М. РЫБАЦКОЕ - ПОС. САПЕРНЫЙ.

## КОМПЛЕКТОВЩИК НА СКЛАД "ЭНЕРГО" (ШУШАРЫ)

ЗП от 50 000 руб. на руки

Пятидневка с 9:00 до 18:00



АДРЕС: ПОС. ШУШАРЫ,  
ПРЯМОЙ АВТОБУС 192 и 196 от КОЛПИНО

8 (900) 658-16-71



ПРОИЗВОДСТВЕННОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ  
(металлургическое производство)  
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ

### ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ

Зароботная плата 100 000 руб. в месяц

### СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК

ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО И ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ С НАВЫКАМИ  
РАБОТЫ НА ТОКАРНОМ СТАНКЕ

Зароботная плата 85 000 руб. в месяц. Возможно на неполный рабочий день,  
неполная рабочая неделя. График работы оговаривается на собеседовании.

Производство металлургического профиля расположено в промзоне Металлострой.

График работы 5/2 • Стабильная оплата труда • Социальные гарантии  
Официальное оформление в соответствии с действующим трудовым законодательством

Контактные телефоны: 8 (921) 978-72-33, 339-03-44, 339-03-40

E-mail: info@npo-fenix.ru anna-nikiticheva@mail.ru

## ООО Торговый Дом «Цветы Тельмана»

### ВНИМАНИЕ! СЕЗОННАЯ ПОДРАБОТКА!

### ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН!

### РАБОЧИЕ ПО УХОДУ ЗА РАСТЕНИЯМИ

Оплата смены от 1700 до 2600 руб. (почасовая).

Доход на руки от 40 000 руб. в месяц.

Различные графики работы: 5/2; 2/2; 3/3 и т. д.,  
работа по выходным дням, подработка.

Условия: сезонные работы; оформление по договору ГПХ;  
выплаты дважды в месяц на карту.

Адрес: п. Тельмана (Рядом с г. Колпино) дом 60 С  
(проходная тепличного комплекса)

+7-929-110-24-79, Екатерина

+7-931-287-76-14, Александр Анатольевич

## НА КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД ТРЕБУЮТСЯ



- ОПЕРАТОР ПУЛЬТА  
УПРАВЛЕНИЯ  
С ОБУЧЕНИЕМ  
(67 000 руб., г. Колпино)
- ОБЖИГАЛЬЩИК  
СТЕНОВЫХ МАТЕРИАЛОВ  
(79 600 руб., г. Колпино)
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР  
(77 900 руб., п. Рябово)
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА  
(77 000 руб., г. Никольское)
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК  
(79 800 руб., г. Никольское)
- МОНТАЖНИК  
ПО МОНТАЖУ  
СТАЛЬНЫХ И ЖБ  
КОНСТРУКЦИЙ  
(70 400 руб., г. Никольское)
- ВОДИТЕЛЬ  
ГРУЗОВОГО  
АВТОМОБИЛЯ  
(67 000 руб., г. Никольское)
- НАЛАДЧИК  
ОБОРУДОВАНИЯ  
(71 660 руб., п. Рябово)
- ТОКАРЬ  
(75 400 руб., г. Колпино)

■ Оформление по ТК РФ. ■ Развозка из Колпино,  
Тосно и Никольского.

8 (921) 769-32-53, 8 (812) 334-87-66